

# Bar To Bar in mountain bike - Tappa 1: Alba - Treiso

---

**Fruizione** Cicloescursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 16.00 km

**Tempo** 1 ora 55 minuti

**Tappa 1**

**Quota massima** 410 m

**Dislivello salita** 758 m

**Dislivello discesa** 511 m

**Difficoltà** Difficile

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Alba  
Piazza Monsignor Grassi  
12051 Alba CN  
Italia

**Coordinate** POINT (8.039961  
44.700694)

**Quota** 167 m

### **Indirizzo di arrivo**

Treiso  
Via Savona  
12050 Treiso CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT  
(8.086989 44.689069)

**Quota di arrivo** 410 m

### **Accesso**

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola/A21 – Torino Piacenza,  
uscita Asti Est/A33 – Asti Cuneo, uscita Alba/In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeropoertimilano.it/Torino](http://www.sea-aeropoertimilano.it/Torino) Caselle –  
[www.aeroportoditorino.it/Cuneo](http://www.aeroportoditorino.it/Cuneo) Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it](http://www.aeroporto.cuneo.it)

In treno: Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## **Descrizione**

Si esce da Alba su viale Cherasca e, superato il ponte sul torrente stesso e il successivo passaggio a livello, si svolta a sinistra per via Barbaresco che, circa 300 m dopo, si interrompe per lasciare spazio ad un viottolo sterrato in salita (S2) che costeggia una proprietà cintata (attenti ai cani) e conduce ad una ripida scalinata in legno. In cima si svolta a sinistra su asfalto in direzione dell'agriturismo La Meridiana, dal quale un'altra salita sterrata (S2) costeggia la proprietà e, inoltrandosi sulla collina di Altavilla, tiene la sinistra tra campi e nocioleti fino ad un'ultima salita a destra (S2) che ci porta in cresta sulla strada, prima asfaltata e poi inghiaziata, che corre sul crinale tra le rocche del Tanaro e la valletta di frazione Pertinace. Questa è la collina da dove il 10 ottobre del 1944 i partigiani delle Langhe scesero ad occupare la città di Alba, anche se per soli 23 giorni, in cui però fu dichiarata la Repubblica, come racconta Fenoglio nel suo racconto più celebre. Davanti a noi le prime colline del Barbaresco tutte ricoperte di vigneti e punteggiate di cascine dai nomi ormai celebri: Rombone, Roncaglie, Pajoré, Marcarini...

La strada, in prossimità dell'ultima abitazione, imbocca un bivio sterrato sulla destra, che gira intorno alla proprietà e ci porta tra i vigneti oltre la collina, per iniziare la discesa molto ripida (D3, ma ci sono steccati e protezioni) che, attraverso il bosco, scende al torrente Seno d'Elvio, quasi dove questo si immette nel Tanaro. Un ponticello ci permette di attraversare per proseguire in piano tra il fiume e le rocche in un'oasi di silenzio, profumi e biodiversità. In queste rocche si raccolgono alcuni dei più pregiati tartufi delle Langhe, proprio grazie al loro essere isolate e, quindi, intatte. La strada costeggia due cartelli dedicati a Fenoglio per svoltare, dopo un paio di chilometri, a destra al secondo cartello e raggiungere la Cascina Pagliuzzi, che lasceremo alla nostra destra per imboccare un ponticello sul rio Sordo e tornare dopo poco sull'asfalto nei pressi delle Cascine Pora.

Proseguiamo fin'oltre la piccola stazione di Barbaresco (oggi diventata la cantina di un australiano!) e imbocchiamo sulla sinistra la via della Stazione

che sale nell'anfiteatro naturale di Martinenga: memorie degli antichi Romani (da queste parti nacque l'imperatore Pertinace) e delle successive invasioni barbariche echeggiano nei toponimi e nei ritrovamenti archeologici, mentre oggi i cinque cru della collina (Pora, Fasèt, Asili, Martinenga, Rabajà) sono tra i più famosi della denominazione.

Si raggiunge il crinale in prossimità della piccola Cappella di San Teobaldo dove il sentiero, a sinistra della strada, corre parallelo alla stessa per raggiungere il borgo antico di Barbaresco, dominato dalla eccezionale torre medioevale (l'attuale è del XIV sec., edificata dai Visconti, oggi ristrutturata e visitabile) e letteralmente immerso nei vigneti di Nebbiolo, il principe dei vitigni delle Langhe. Un giro in paese è d'obbligo, una degustazione assolutamente imperdibile! Usciamo dall'abitato da via Cavazza (accanto all'Enoteca Regionale, nella piccola Confraternita di San Donato, oggi un tempio laico del vino, da non perdere) per attraversare la provinciale e scendere alla raccolta borgata Montestefano (altro celebre cru, come i vicini Montefico, Cole e Ronchi): una sorta di belvedere verso il borgo antico di Neive alto. Giusto all'altezza della prima casa si svolta a sinistra: discesa ripida (D2) a tornanti, in asfalto e poi sterrata, fino alla fondovalle, dove si gira a destra tra i pioppi dell'incantevole valletta e, dopo un centinaio di metri, a sinistra per costeggiare la ferrovia e superarla sul cavalcavia di cemento. Pochi metri e si arriva a Cascina Principe, da cui riprende l'asfalto, e si svolta a sinistra fino all'incrocio con la provinciale. Si prosegue oltre la provinciale e si imbecca la salita (S2) verso Cascina Montà, che lasciamo a sinistra; quindi si procede sempre in salita verso la cima di San Cristoforo tra vigneti e capezzagne, tenendo la sinistra. Si passa tra le vasche dell'acquedotto su asfalto per riprendere la sterrata subito dopo l'ultima cascina e raggiungere uno dei punti panoramici più belli della zona (c'è anche una panchina gigante del designer Chris Bangle!). Da qui si scende dolcemente (D1) fin quasi alla provinciale, svoltando però subito prima a sinistra in un viottolo che poi vira di novanta gradi a destra per scendere ripida (D3) a valle sulla provinciale. Qui si svolta a sinistra e poi al primo

bivio (quello di Trezzo Tinella) a destra e, superato il ponte, quindi si imbuca il viottolo a destra in salita (S3). Si tiene la sinistra verso la Cascina Castellizzano, che si staglia in cima alla collina: la si raggiunge svoltando a destra quasi giunti in cima, all'ultima capezzagna. L'asfalto quindi riprende da Castellizzano e prosegue dritto verso la Cappella di San Stefanetto (altro luogo ameno e panoramico), da cui si svolta a sinistra per raggiungere l'antico abitato dei Bongiovanni (esempio di piccolo borgo fortificato con le case disposte a muro su entrambi i lati e un tempo i cancelli a sbarrare la via durante la notte) che è una delle due borgate storiche di **Treiso** (l'altra è il Cravè, oltre la piazza della chiesa). Treiso è spesso citato da Fenoglio (qui c'era il primo reclutamento dei partigiani che scappavano da Alba per non rispondere alla chiamata di leva di Salò) ed è stato anche luogo di ispirazione per Piero Maserà, il primo fotografo moderno delle Langhe (il suo celebre "Mattino sulla Langa" fu manifesto di una Biennale a Venezia). Oltre al noto Barbaresco, la collina che da Treiso compie un arco fino a Madonna di Como è rinomata tra i gourmet per produrre uno dei Dolcetti più profumati e suadenti delle Langhe.

**Accesso con mezzi pubblici** Sì

[Http://Www.grandabus.it/Orari/](http://www.grandabus.it/Orari/)

**Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Marzo - Novembre

**Accessibile ai disabili** No

**Punti di interesse**

Alba: Torri Urbane, Palazzi nobiliari, Teatro Sociale, Percorso Archeologico "Alba Sotterranea", Centro Studi Beppe Fenoglio -  
Barbaresco: Torre Medievale, Museo Cavazza, Enoteca Regionale del Barbaresco -  
Treiso: Bottega dei Grandi Vini, Rocche dei Sette Fratelli -

**Interesse devozionale**      No

**Interesse storico**      No

## DETTAGLI

**ATL di riferimento** [ATL Langhe Monferrato Roero](#)

**Fonte**      Unione dei Comuni della Langa del Barolo, Comune di Serralunga d'Alba, Comune di Barbaresco

**Codice**      BTM

**Classificazione**      Provinciale

**Provincia**

Cuneo

[BarToBar\\_Tappa\\_1.pdf](#)

**Ultima data di aggiornamento**

15/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[Vincafe'](#)

[Al bel san domenico](#)

[Alba centro](#)

[Alba residence](#)

[Alba village](#)

[Caffe' savona](#)

[Calissano](#)

[Casa agnese](#)

[Casa bona](#)

[Casa dellatorre](#)

[Casa diocesana di altavilla](#)

[Casa in langa](#)

[Casa ressia](#)

[Casa scaparone](#)

[Casa soave](#)

[Casanova](#)

[Cascina barac](#)

[Cascina baresane](#)

[Cascina baresane 2](#)

[Cascina bellonuovo](#)

[Cascina giardini](#)

[Cortiletto d'alba](#)

[Cristallo camere](#)

[Da mamma](#)

[Dimora residence in alba apartments](#)

[Fa-sol](#)

[Home sweet langhe](#)

[I castelli](#)

[I tigli di altavilla](#)

[Il germano reale](#)

[Il nido di anna](#)

[La casa dei masue'](#)

[La casetta](#)

[La madonnina agriturismo dore'](#)

[La meridiana](#)

[La pajassa](#)

[La trifula bianca apartment](#)

[Langhe](#)

[Le camere della sacrestia](#)

[Le camere di gio'](#)

[Leon d'oro](#)

[Locanda del barbaresco](#)

[Luna di langa](#)

[Mary](#)

[Medea](#)

[Mia clara relais](#)

[Mini hotel wine & dreams](#)



[Paitin](#)

[Piazza duomo](#)

[Dimora dell'antico convento](#)

[Residence della stazione](#)

[Residenza calissano](#)

[Rivetto suites](#)

[San lorenzo](#)

[Savona](#)

[Seminario vescovile](#)

[Tenuta bompe' locanda del pilone](#)

[Villa bricco paglieri](#)

[Bellovello](#)

[Casa boffa](#)

[Casa nicolini](#)

[Cascina delle rose](#)

[Giuseppe cortese](#)

[Rio sordo](#)

[Rivella silvia](#)

[Tre stelle](#)

[Locanda rabaya'](#)

[Ada nada](#)

[Ca tupin](#)

[Ca' 'd langa](#)

[Casa remussi](#)

[Casa vacanze san stefanetto](#)

[Cascina alberta](#)

[Domus langhe](#)

[Foresteria settevie](#)

[Grasso fratelli](#)

[Il bricco](#)

[Maria cristina](#)

[Villa incanto](#)

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Cuneo