

Bar To Bar in mountain bike (BTM)

Fruizione Cicloescursionismo

Infrastruttura registrata No

Lunghezza 139.50 km

Tappa 0

Quota massima 790 m

Difficoltà Difficile

INFORMAZIONI

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Alba

Ente Turismo Langhe Monferrato

Roero

Piazza Risorgimento, 2

12051 Alba CN

Italia

Coordinate POINT (8.03996
44.70068)

Quota 167 m

Indirizzo di arrivo

Alba
Corso Fratelli Bandiera
12051 Alba CN
Italia

Coordinate arrivo POINT (8.03014
44.69901)

Quota di arrivo 167 m

Accesso

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola/A21 – Torino Piacenza,
uscita Asti Est/A33 – Asti Cuneo, uscita Alba/In aereo:

Milano Malpensa e Linate – www.sea-aeropoertimilano.it/Torino Caselle –
www.aeroportoditorino.it/Cuneo Levaldigi – www.aeroporto.cuneo.it/In treno:
Ferrovie dello Stato: www.trenitalia.com

Descrizione

La Bar to Bar, ovvero la Barbaresco - Barolo, è un percorso ad anello in 7 tappe che attraversa una buona fetta del territorio di Langhe Roero. Si snoda tra strade a bassa percorrenza, strade bianche, boschi e capezzagne, regalando panorami unici e scorci insoliti.

Attraversa borghi e vigneti, regala storia e natura, permettendo di scegliere

tra un percorso breve ed uno più ampio, pensati per il trekking a piedi e l'off-road in bici, percorribili nelle due direzioni di marcia. L'anello lungo, ricco di ampi dislivelli, salite e ripide discese, è un percorso consigliato a ciclisti esperti e allenati. È sempre possibile evitare i passaggi più estremi col *portage* (ovvero andando a piedi con la bici accanto) o, più semplicemente, utilizzando il breve collegamento in asfalto tra due luoghi o il servizio di trasporto su gomma.

L'anello breve da Barbaresco passa per Alba, quindi costeggia il Tanaro per salire poi nella zona del Barolo da Roddi – Verduno - La Morra ed infine Barolo.

L'anello lungo, invece, da Barbaresco passa a Neive e Treiso, per inoltrarsi poi in Alta Langa tra i luoghi fenogliani e, sceso in Valle Belbo, la risale sino al Passo della Bossola da cui rientra sulla dorsale principale delle Langhe verso la Valle Tanaro e poi da Bossolasco -Serravalle e Roddino raggiunge Serralunga e Monforte, da cui Novello e Barolo. È possibile la variante da Serralunga a Castiglione Falletto - Monforte.

Lungo il percorso sono previste e segnalate stazioni di ricarica per le e-bike e di manutenzione per piccoli inconvenienti che possano succedere alla vostra bicicletta. Si trovano solitamente in centro paese o nelle immediate vicinanze, in corrispondenza di aree di sosta o aree camper.

Accesso con mezzi pubblici Sì

[Http://Www.grandabus.it/Orari/](http://www.grandabus.it/Orari/)

Periodo consigliato

Primavera Estate Autunno

Marzo - Novembre

Accessibile ai disabili No

Interesse devozionale No

Interesse storico No

DETTAGLI

ATL di riferimento [ATL Langhe Monferrato Roero](#)

Fonte Unione dei Comuni della Langa del Barolo, Comune di Serralunga d'Alba, Comune di Barbaresco

Codice BTM

Classificazione Provinciale

Provincia

Cuneo

Tempo di avvicinamento 13 ore 20 minuti

[BartoBar_ITA_Guida.pdf](#)

Ultima data di aggiornamento 22/10/2024

Indice itinerario Sì

Nomi province Cuneo