

# Bar To Bar in mountain bike (BTM)

---

**Fruizione** Cicloescursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 139.50 km

**Tappa** 0

**Quota massima** 790 m

**Difficoltà** Difficile

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Alba

Ente Turismo Langhe Monferrato

Roero

Piazza Risorgimento, 2

12051 Alba CN

Italia

**Coordinate** POINT (8.03996  
44.70068)

**Quota** 167 m

### **Indirizzo di arrivo**

Alba  
Corso Fratelli Bandiera  
12051 Alba CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT (8.03014  
44.69901)

**Quota di arrivo** 167 m

### **Accesso**

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola/A21 – Torino Piacenza,  
uscita Asti Est/A33 – Asti Cuneo, uscita Alba/In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeropoertimilano.it/Torino](http://www.sea-aeropoertimilano.it/Torino) Caselle –  
[www.aeroportoditorino.it/Cuneo](http://www.aeroportoditorino.it/Cuneo) Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it/In](http://www.aeroporto.cuneo.it/In) treno:  
Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## **Descrizione**

La Bar to Bar, ovvero la Barbaresco - Barolo, è un percorso ad anello in 7 tappe che attraversa una buona fetta del territorio di Langhe Roero. Si snoda tra strade a bassa percorrenza, strade bianche, boschi e capezzagne, regalando panorami unici e scorci insoliti.

Attraversa borghi e vigneti, regala storia e natura, permettendo di scegliere

tra un percorso breve ed uno più ampio, pensati per il trekking a piedi e l'off-road in bici, percorribili nelle due direzioni di marcia. L'anello lungo, ricco di ampi dislivelli, salite e ripide discese, è un percorso consigliato a ciclisti esperti e allenati. È sempre possibile evitare i passaggi più estremi col *portage* (ovvero andando a piedi con la bici accanto) o, più semplicemente, utilizzando il breve collegamento in asfalto tra due luoghi o il servizio di trasporto su gomma.

L'anello breve da Barbaresco passa per Alba, quindi costeggia il Tanaro per salire poi nella zona del Barolo da Roddi – Verduno - La Morra ed infine Barolo.

L'anello lungo, invece, da Barbaresco passa a Neive e Treiso, per inoltrarsi poi in Alta Langa tra i luoghi fenogliani e, sceso in Valle Belbo, la risale sino al Passo della Bossola da cui rientra sulla dorsale principale delle Langhe verso la Valle Tanaro e poi da Bossolasco -Serravalle e Roddino raggiunge Serralunga e Monforte, da cui Novello e Barolo. È possibile la variante da Serralunga a Castiglione Falletto - Monforte.

Lungo il percorso sono previste e segnalate stazioni di ricarica per le e-bike e di manutenzione per piccoli inconvenienti che possano succedere alla vostra bicicletta. Si trovano solitamente in centro paese o nelle immediate vicinanze, in corrispondenza di aree di sosta o aree camper.

### **Accesso con mezzi pubblici Sì**

[Http://Www.grandabus.it/Orari/](http://www.grandabus.it/Orari/)

## **Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Marzo - Novembre

## **Accessibile ai disabili No**

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** No

# DETTAGLI

**ATL di riferimento** [ATL Langhe Monferrato Roero](#)

**Fonte** Unione dei Comuni della Langa del Barolo, Comune di Serralunga d'Alba, Comune di Barbaresco

**Codice** BTM

**Classificazione** Provinciale

**Provincia**

Cuneo

**Tempo di avvicinamento** 13 ore 20 minuti

[BartoBar\\_ITA\\_Guida.pdf](#)

**Ultima data di aggiornamento** 22/10/2024

**Indice itinerario** Sì

**Nomi province** Cuneo