

# Lou Viage

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** Sì

**Lunghezza** 229.50 km

**Tempo** 3 giorni 14 ore 30 minuti

**Tappa** 0

**Dislivello salita** 11760 m

**Dislivello discesa** 11760 m

**Difficoltà** Escursionistico

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Stazione di Borgo San Dalmazzo

12011 Borgo San Dalmazzo CN

Italia

**Coordinate** POINT (7.48285

44.32562)

**Quota** 635 m

### **Indirizzo di arrivo**

Stazione di Borgo San Dalmazzo

12011 Borgo San Dalmazzo CN

Italia

**Coordinate arrivo** POINT (7.48285

44.32562)

**Quota di arrivo** 635 m

## **Descrizione**

Lou Viage, parola che in lingua occitana significa “il viaggio”, è un itinerario escursionistico strutturato che si sviluppa in diciannove tappe attraversando tutti i quattordici comuni della valle Stura di Demonte.

Lou Viage è sinonimo non solo di natura e di montagna, ma anche di storia, tradizione e cultura: lungo il percorso si incontrano notevoli punti di interesse storico come il Memoriale della Deportazione a Borgo San Dalmazzo e il Forte Albertino di Vinadio, testimonianze della tradizione locale come l'Ecomuseo della pastorizia a Pontebernardo, frazione di Pietraporzio, e la Casa del Contrabbandiere di Ferrere, borgata di Argentera e luoghi di grande rilievo spirituale come il Santuario di Sant'Anna di Vinadio.

Il sentiero è nato grazie all'iniziativa della Comunità Montana Valle Stura e attraverso l'impegno dell'associazione Lou Viage, composta da amanti del territorio ed esercenti accomunati dall'obiettivo di valorizzare la valle Stura promuovendola attraverso una forma di turismo consapevole ed ecocompatibile.

**Accesso con mezzi pubblici** Sì

La partenza è raggiungibile in treno (<http://www.trenitalia.com/>)

## **Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Aprile - Ottobre (solo i mesi estivi per le tappe di alta montagna)

**Accessibile ai disabili** No

**Interesse devozionale** Sì

**Interesse storico** Sì

## **DETTAGLI**

**ATL di riferimento** [ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte](#)

**Fonte** Unione Montana Valle Stura

**Codice** LVG

**Classificazione** Provinciale con sviluppo di alta montagna

**Provincia**

Cuneo

**Ultima data di aggiornamento** 12/11/2024

**Indice itinerario** Sì

**Nomi province** Cuneo