

# Via dei Campioni: Tappa 4: Rifugio Cascina Foi - Carezzano

---

**Fruizione** Cicloescursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 63.70 km

**Tempo** 6 ore 22 minuti

**Tappa 4**

**Quota massima** 939 m

**Dislivello salita** 155 m

**Dislivello discesa** 720 m

**Difficoltà** Facile

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Rifugio Cascina Foi  
15060 Bosio AL  
Italia

**Coordinate** POINT (8.77645  
44.55408)

**Quota** 775 m

### **Indirizzo di arrivo**

Carezzano  
15051 Carezzano AL  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT (8.88588  
44.81038)

**Quota di arrivo** 210 m

### **Accesso**

Per raggiungere la località di Capanne di Marcarolo con i mezzi propri, partendo da Alessandria, si percorre la SP 30 e dopo la SP 185 verso Ovada. Si prosegue sulla SP 180 e poi sulla 160 in direzione di Gavi, si arriva a Voltaggio e si svolta a destra imboccando la SP 165 e salendo verso la località di Capanne di Marcarolo.

Per raggiungere la località di Carezzano con i mezzi propri, partendo da Tortona, si percorre la SP 35 e dopo la SP 134 verso Sud e si arriva a Carezzano

## **Descrizione**

Dal rifugio Cascina Foi di Capanne di Marcarolo, sullo spartiacque di Piemonte e Liguria, si attraversa il Monte Pracaban e si raggiunge il Monte

Colma, quindi si procede per Lerma con il suo Castello medievale dotato di ricetto. Si passa quindi per Montaldeo, San Cristoforo e Tassarolo tutti e tre con castelli medievali ben conservati, e si transita dal museo dei Campionissimi di Novi Ligure. Dal centro di Novi quindi con una tracciato di pianura su strada asfaltata ci si collega al percorso 145 a Carezzano nelle immediate vicinanze di Costa Vescovato, dove inizia l'itinerario, e di Castellania paese natale di Fausto Coppi

### **Accesso con mezzi pubblici Sì**

Per raggiungere la località di Capanne di Marcarolo con i mezzi pubblici, bisogna utilizzare il servizio Autolinee CIT ([http://Www.citnovi.it/Linee\\_extraurbane.asp](http://Www.citnovi.it/Linee_extraurbane.asp)) che dal comune di Gavi, porta fino a Voltaggio e poi raggiungere Capanne di Marcarolo a piedi (circa 15 km).

Per raggiungere la località di Carezzano con i mezzi pubblici, bisogna utilizzare il servizio Autolinee ARFEA (<https://Www.arfea.it/Risultati-ricerca-linea/>) che dal comune di Tortona, porta fino a Carezzano

### **Accessibile ai disabili No**

## **Punti di appoggio**

Rifugio Cascina i Foi, in loc. Capanne di Marcarolo del comune di Bosio (AL);

parcheggio auto in comune di Carezzano

**Interesse devozionale**      No

**Interesse storico**      No

## **DETTAGLI**

**ATL di riferimento** [ATL della provincia di Alessandria "Alexala"](#)

**Fonte** Unione Montana Comuni dal Tobbio al Colma

**Codice** VDC

**Classificazione** Provinciale

**Provincia**

Alessandria

**Copertura cellulare**

L'area è servita da rete mobile TIM, Vodafone e 3WIND

**Ultima data di aggiornamento** 14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[A casa di alice](#)

[Cascina foi](#)

[Cascina pian castagna](#)

[Azienda agricola ca' bensi](#)  
[Azienda agricola villa sorgiva](#)  
[Castello di tagliolo guest house](#)  
[Villa ester h&r](#)  
[Bertaina mauro](#)  
[Il burlino](#)  
[Cascina la comuna](#)  
[La casa di bacco](#)  
[B&b casa meli](#)  
[B&b la punta dei crociati](#)  
[B&b la pace](#)  
[Agriturismo nonna du](#)  
[Al castello](#)  
[Al cortile di gavi](#)  
[Azienda agricola la mesma srl](#)  
[B&b il poggio di gavi](#)  
[Bed&breakfast villa gavina](#)  
[Borgo cortese](#)  
[Casa incontro don luigi cambiaso](#)  
[La zolla rotta](#)  
[Locanda san rocco](#)  
[Albergo trattoria dell'angelo](#)  
[Albergo verdi](#)  
[Antica novi](#)  
[B&b cascina cin cin](#)  
[Borgo merlassino](#)  
[Cascina giacometta](#)  
[Degli ulivi](#)  
[Hotel motel flower](#)  
[La casa sui tetti](#)  
[La federica](#)  
[La saula tenuta la marchesa](#)  
[Relais villa pomela](#)

[Viaggiatori](#)

[Villa pieve](#)

[Agriturismo la morella](#)

[Cascina giovanola](#)

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Alessandria