

# AVU Tappa 5C: Gias Valera Sottano - Lago degli Alberghi

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 4.60 km

**Tempo** 3 ore

**Tappa** 5

**Quota massima** 2190 m

**Dislivello salita** 620 m

**Dislivello discesa** 175 m

**Difficoltà** Escursionistico difficile

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Gias Valera Sottano  
12010 Entracque CN  
Italia

**Coordinate** POINT (7.47589  
44.1716)

**Quota** 1583 m

### **Indirizzo di arrivo**

Lago degli Alberghi  
12019 Vernante CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT (7.5069  
44.16342)

**Quota di arrivo** 2035 m

## **Descrizione**

Raggiunto il Gias Valera Sottano 1517 m la mulattiera conduce ad un bivio a quota 1583 m dove a destra si stacca la diramazione per il Colle del Sabbione M5 (Tappa Completamento 5C), punto dal quale ha inizio questa tappa. Tenere quindi la sinistra orografica e salire lungo il vallone del Sabbione M24 sino a quota 1707 m, con percorso in costante mezzacosta superando diversi valloncelli laterali. Il tracciato ora abbandona il fondo del vallone per salire lungo il versante orientale. Si percorrono ampi pascoli passando un poggio a quota 2058 m, lungo la dorsale che condurrà poco dopo al Passo della Mena 2201 m, valico di comunicazione con il vallone degli Alberghi e quindi con Palanfrè.

**Accesso con mezzi pubblici** No

**Periodo consigliato**

Estate

Giugno, luglio, agosto, settembre

**Accessibile ai disabili** No

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** No

## DETTAGLI

**ATL di riferimento** [ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte](#)

**Codice** AVU

**Classificazione** Provinciale di media e bassa montagna

**Provincia**

Cuneo

**Ultima data di aggiornamento** 14/07/2024

## TAPPE

## **Variante C**

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Cuneo