

# AVU Tappa 5A: Palanfrè - Vernante

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 11.90 km

**Tempo** 3 ore

**Tappa** 5

**Quota massima** 1540 m

**Dislivello salita** 100 m

**Dislivello discesa** 700 m

**Difficoltà** Escursionistico

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Palanfrè  
12019 Vernante CN  
Italia

**Coordinate** POINT (7.49748  
44.19291)

**Quota** 1394 m

### **Indirizzo di arrivo**

Vernante  
12019 Vernante CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT (7.53169  
44.24125)

**Quota di arrivo** 790 m

## **Descrizione**

Da Palanfrè in direzione Nord si oltrepassa il vallone Franco e valle Cornale, raggiungendo località "I Doni" (1.480 m). Si continua a scendere passando "Bric Martinet" (1.200 m) fino al raggiungimento dell'abitato di Vernante (790 m). Questa tratta, oltre a collegarne l'abitato di Vernante con l'itinerario, permette un collegamento dall'itinerario Alta Via dei Lupi con Via Castanea e con l'Anello del Vermenagna.

**Accesso con mezzi pubblici** No

## **Periodo consigliato**

Estate

Luglio, agosto, settembre

**Accessibile ai disabili** No

**Interesse devozionale**      No

**Interesse storico**      No

## **DETTAGLI**

**Codice**      AVU

**Classificazione**      Provinciale di media e bassa montagna

**Provincia**

Cuneo

**Ultima data di aggiornamento**      14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[L'arbergh](#)

[Nazionale](#)

[Park hotel](#)

# TAPPE

**Variante A**

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Cuneo