

# AVU - Alta Via dei Lupi

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 206.00 km

**Tempo** 2 giorni 8 ore 30 minuti

**Tappa** 0

**Quota massima** 2890 m

**Dislivello salita** 11600 m

**Dislivello discesa** 11300 m

**Difficoltà** Escursionistico difficile

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia Francia

**Indirizzo**

Pian delle Gorre

Località Certosa

12013 Chiusa Di Pesio CN

Italia

**Coordinate** POINT (7.65959

44.21372)

**Quota** 1032 m

### **Indirizzo di arrivo**

Terme di Valdieri

Regione Terme, 1 bis

12010 Valdieri CN

Italia

**Coordinate arrivo** POINT (7.2727

44.20772)

**Quota di arrivo** 1352 m

## **Descrizione**

L'itinerario Alta via dei lupi (AVU) si snoda in 10 tappe (e 10 varianti) che percorrono le quote maggiori dell'area Protetta delle Alpi Marittime, dal Pian delle Gorre di Chiusa Pesio (nel Marguareis) fino alle Terme di Valdieri, interessando i comuni di Chiusa Pesio, Roccaforte Mondovì, Ormea, Briga Alta, Limone Piemonte, Vernante, Entracque e Valdieri.

Il percorso il alta quota, suggestivo per gli incredibili elementi paesaggistici e naturalistici, collega vari importanti rifugi delle Alpi Marittime quali Rifugio Mondovì, Don Barbera, Ellena-Soria, Pagari, Genova, Morelli e Remondino.

Il percorso, anche grazie alle sue varianti, offre poi la possibilità di ridiscendere e raggiungere centri abitati alpini di interesse come San Giacomo di Entracque, Palanfrè, Vernante, Limone Piemonte e Limonetto.

**Accesso con mezzi pubblici** No

**Periodo consigliato**

Estate

Luglio, agosto, settembre

**Accessibile ai disabili** No

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** No

## DETTAGLI

**Codice** AVU

**Classificazione** Provinciale di media e bassa montagna

**Provincia**

Cuneo

**Ultima data di aggiornamento** 14/07/2024

**Indice itinerario** Sì

**Nomi province** Cuneo