

Giro del Monviso: Tappa 4 Rifugio Vallanta - Rifugio Quintino Sella al Lago Grande di Viso

Infrastruttura registrata No

Lunghezza 13.60 km

Tempo 5 ore

Tappa 4

Dislivello salita 900 m

Dislivello discesa 700 m

INFORMAZIONI

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Rifugio Vallanta

Località Bealera Founsa

12020 Pontechianale CN

Italia

Coordinate POINT (7.064403
44.665913)

Quota 2450 m

Indirizzo di arrivo

Rifugio Quintino Sella al Lago

Grande di Viso

12030 Crissolo CN

Italia

Coordinate arrivo POINT
(7.109884 44.665757)

Quota di arrivo 2640 m

Descrizione

Dal Rifugio Vallanta si segue il sentiero che si abbassa gradualmente su Pian Para (2350 m). Si continua sulla destra orografica del torrente, che si attraversa in prossimità del Gias d'Ajaut (fontana della salute, 2036 m). Si rimane per breve tratto sulla sinistra orografica del torrente, e dopo la Grangia del Rio lo si riattraversa. Poco dopo si incontra il bivio (1900 m circa) per il Passo di San Chiaffredo; abbandonata la mulattiera per Castello si scende a sinistra per attraversare il torrente su una passerella. Si passa accanto alle diroccate Grange Gheit (1912 m) e si prosegue sul sentiero che sale con alcune svolte, lasciando a destra una diramazione per il Bosco dell'Alevé e il Rifugio Bagnour (un'ora circa), dove è possibile sostare o pernottare. Dopo un tratto in salita, la mulattiera taglia a mezza costa fra i pini, fino al bellissimo Pian Meyer (2126 m), un prato punteggiato di pini dove il rio divaga formando suggestivi meandri. La mulattiera risale il

Vallone delle Giargiatte, passando per l'ampia conca del Gias Fons (2365 m) che si apre tra la Rocca Jarea e le Rocce Meano. Innalzandosi con vari tornanti si raggiunge la stretta rocciosa che immette nella conca superiore. Proseguendo sul sentiero che passa a breve distanza dal Bivacco Bertoglio (bivio segnalato), si superano tre specchi d'acqua, il Lago Bertin (2701 m), un laghetto senza nome e il Lago Lungo (2743 m) e si raggiunge l'ampia depressione del Passo di San Chiaffredo (2764 m), sullo spartiacque tra la Valle Varaita e Po. La mulattiera taglia quasi in piano le pendici meridionali di Punta Trento e giunge in breve al Passo Gallarino (2727 m). Dal passo si scende rapidamente al Rifugio Sella (2640 m). In alternativa al Rifugio Sella è possibile sostare anche al vicino Rifugio Alpetto (2268 m). Per raggiungerlo dal Passo Gallarino si inizia la discesa e si giunge ad un bivio. Qui è possibile raggiungere il rifugio prendendo a sinistra il sentiero che taglia a mezza costa le pendici orientali di Punta Trento, attraversa la conca che ospita i Laghi delle Sagnette (2567 m) e arriva in vista del Lago Grande di Viso, sovrastato dalla gigantesca parete orientale del Monviso. Lasciato il lago a sinistra, il sentiero scende a destra verso Oncino e si raggiunge il Rifugio Alpetto (2268 m) nei pressi dell'omonimo lago. Il sentiero di destra scende invece in un ampio vallone di pascoli e antiche morene. A quota 2360 m circa si passa nei pressi di una copiosa sorgente, indicata su alcune carte della seconda metà del XVII sec. come la sorgente del fiume Po. Il sentiero percorre quindi un bel pianoro erboso in direzione del Lago Alpetto, raggiungendo prima il bivacco, primo Rifugio del Club Alpino Italiano risalente al 1866 e quindi il Rifugio Alpetto.

Accesso con mezzi pubblici No

Periodo consigliato

Estate

Giugno, luglio, agosto, settembre

Accessibile ai disabili No

Punti di interesse

Pian Meyer, un prato punteggiato di pini dove il rio divaga formando suggestivi meandri.

Interesse devozionale No

Interesse storico No

DETTAGLI

Codice GTM

Provincia
Cuneo

Ultima data di aggiornamento 06/11/2024

ALTRE INFO

Strutture ricettive

[Vallanta](#)

[Quintino sella al monviso posto tappa gta](#)

[Alpetto](#)

Indice itinerario No

Nomi province Cuneo