

# Percorsi Occitani: Tappa 4 Frazione Camoglieres - San Martino Inferiore

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 16.93 km

**Tempo** 5 ore 30 minuti

**Tappa** 4

**Quota massima** 1380 m

**Dislivello salita** 1170 m

**Dislivello discesa** 780 m

**Difficoltà** Escursionistico

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Frazione Camoglieres  
12020 Macra CN  
Italia

**Coordinate** POINT (7.196204  
44.503344)

**Quota** 992 m

### **Indirizzo di arrivo**

San Martino Inferiore  
12020 Stroppa CN  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT  
(7.109159 44.505104)

**Quota di arrivo** 1380 m

### **Accesso**

Macra e Stroppa sono raggiungibili con mezzi propri o con autobus di linea in partenza da Cuneo capoluogo ([www.benese.it/Orari-bus](http://www.benese.it/Orari-bus)). Esiste anche un servizio taxi 24/24 con trasporto bagagli attivo tutto l'anno (Sherpabus) 348 8231477 - [sherpabus@libero.it](mailto:sherpabus@libero.it)

## **Descrizione**

Da Camoglieres si ha la possibilità di percorrere il panoramico Sentiero dei Ciclamini, che costeggia le pareti calcaree di Crocetta Soprana e Punta Raveirola (via ferrata e falesia attrezzata) in un ambiente reso suggestivo dalla ricca fioritura primaverile di orchidee e tardo estiva di ciclamini.

Raggiunta b.ta Langra si seguono le indicazioni per Centenero/Caudano, in salita fino a quota 1296 e successivamente lungo un mezzacosta sali –

scendi. Giunti a b.ta Caudano, merita soffermarsi qualche minuto per ammirare l'antico lazzaretto (1463 d.C.). L'itinerario prosegue con andamento costante; lascia senza fiato lo scorcio panoramico poco oltre: il campanile gotico della chiesa di San Peyre di Stroppo (XIII sec) con sullo sfondo le vette di confine dell'alta valle e la borgata, arroccata sui ripidi pendii, di San Martino, meta della tappa. Per giungervi, il sentiero guadagna le b.te di Cucchiales e Ciamin.

**Accesso con mezzi pubblici** Sì

[www.benese.it/Orari-bus](http://www.benese.it/Orari-bus)

## **Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Maggio - Ottobre

**Accessibile ai disabili** No

## **Punti di appoggio**

Locanda Occitana "DEL SILENZIO" Borgata Camoglieres, 33 - MACRA

0171-999305 / 333-8179936 [info@locandadelsilenzio.com](mailto:info@locandadelsilenzio.com) -

[www.locandadelsilenzio.com](http://www.locandadelsilenzio.com)

Rifugio escursionistico "CIAMINAR" Borgata Camoglieres - MACRA 0171-

999305 / 335-1278400 / 333-8179936 [info@locandadelsilenzio.com](mailto:info@locandadelsilenzio.com) -

[www.locandadelsilenzio.com](http://www.locandadelsilenzio.com)

Affittacamere/Ristorante/Locanda/Alloggi Vacanze "CODIROSSO" Frazione

Ruata Valle, 8 - STROPPO 348-8860680 / 380-5333955 [info@codirosso.it](mailto:info@codirosso.it) -

[www.codirosso.it](http://www.codirosso.it)

Casa Vacanze "LA FREIDIO" Frazione Ruata Valle - STROPPO 392-

0545532 [lafreidio@gmail.com](mailto:lafreidio@gmail.com) - [www.casavacanzelafreidio.it](http://www.casavacanzelafreidio.it)

Agriturismo "ALPES D'OC GREEN" Frazione Morinesio, 73 - STROPPO  
348-7469019 [morinesio@alpesdoc.com](mailto:morinesio@alpesdoc.com) - [www.alpesdoc.com](http://www.alpesdoc.com)

Residence Vacanze "ALPES D'OC MORINESIO" Frazione Morinesio -  
STROPPO 0171-916277 / 011-597602 / 348-7469019

[morinesio@alpesdoc.com](mailto:morinesio@alpesdoc.com) - [www.alpesdoc.com](http://www.alpesdoc.com)

Casa per ferie "CENTRO CULTURALE BORGATA SAN MARTINO"  
Borgata San Martino Inferiore - STROPPO 0171-999186 [info@borgata-](mailto:info@borgata-sanmartino.eu)  
[sanmartino.eu](http://www.borgata-sanmartino.eu) - [www.borgata-sanmartino.eu](http://www.borgata-sanmartino.eu)

Rifugio Escursionistico "BORGATA SAN MARTINO" Borgata San Martino  
Inferiore 52 - STROPPO 0171-999186 [info@borgata-sanmartino.eu](mailto:info@borgata-sanmartino.eu) -  
[www.borgata-sanmartino.eu](http://www.borgata-sanmartino.eu)

Agriturismo "BORGATA CIAMIN" Borgata Ciamin - STROPPO 331-  
8751929 / 0171-999198 [info@ciamin.it](mailto:info@ciamin.it) - [www.ciamin.it](http://www.ciamin.it)

B&B Affittacamere Residence Casa vacanze Alloggi vacanze "CASA DEI  
FIORI" Frazione Morinesio, 89 - STROPPO 0171-999303 / 339-6196206  
[email@casadeifiori.com](mailto:email@casadeifiori.com) [www.casadeifiori.com](http://www.casadeifiori.com)

Affittacamere Residence Casa vacanze Alloggi vacanze CASA DEL SOLE  
Frazione Morinesio, 26 - STROPPO 0171-999303 / 339-6196206 / 335-  
6820158 [email@casadelsole-](mailto:email@casadelsole-morinesio.com)  
[morinesio.com](http://www.casadelsole-morinesio.com)

B&B "ROTA D'AMONT" Località Contà - STROPPO 328-5670073  
[info@rotadamont.com](mailto:info@rotadamont.com) - [www.rotadamont.com](http://www.rotadamont.com)

Osteria "LOU SUBRIC" Borgata San Martino Superiore 109 STROPPO 320-  
1196687 [lousubric@gmail.com](mailto:lousubric@gmail.com) - [www.lousubric.it](http://www.lousubric.it)

## Punti di interesse

Chiesa di San Peyre di Stropo: splendido campanile in gotico alpino e  
all'interno diverse scene affrescate ascrivibili al tardo Medioevo; tra queste,

oltre al Cristo in trono, gli Apostoli, gli Evangelisti ed alcuni santi, si cita l'interessante scena della Dormitio Virginis (Dormizione della Vergine) e, all'interno dell'abside minore, l'affresco di musica dipinta con il pastore che suona la piva (cornamusa), strumento simbolo della musica popolare.

Antico Ospedale e Lazzaretto: in frazione Caudano, la sua costruzione risale al 7 luglio 1463, grazie all'interessamento di una famiglia nobile dell'epoca, gli Agnesi. Ancora oggi si può ammirare l'antica struttura di un ospedale "pro receptatione Christi pauperum".

**Interesse devozionale**      No

**Interesse storico**      Sì

## **DETTAGLI**

**Codice**      POC

**Classificazione**      Provinciale di media e bassa montagna

**Provincia**

Cuneo

**Copertura cellulare**

Vodafone 100%

**Ultima data di aggiornamento**

14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[Locanda del silenzio](#)

[Ciaminar](#)

[Alpes d'oc green](#)

[Alpes d'oc morinesio](#)

[Borgata san martino](#)

[Casa del sole](#)

**Indice itinerario**      No

**Nomi province** Cuneo