

# Giro dell'Orsiera G.O. Tappa 3: Rifugio Sellaries - Rifugio Toesca

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 6.71 km

**Tempo** 3 ore 10 minuti

**Tappa 3**

**Quota massima** 2569 m

**Dislivello salita** 534 m

**Dislivello discesa** 858 m

**Difficoltà** Escursionistico

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Rifugio Selleries  
Località Alpe Selleries  
10060 Roure TO  
Italia

**Coordinate** POINT (7.120101  
45.047616)

**Quota** 2035 m

### **Indirizzo di arrivo**

Rifugio Toesca  
Località Pian del Roc  
10053 Bussoleno TO  
Italia

**Coordinate arrivo** POINT  
(7.140231 45.08199)

**Quota di arrivo** 1711 m

### **Accesso**

Il Rifugio Selleries è raggiungibile dalla SR 23 del Sestriere, imboccando il bivio della SP 172 in frazione Depot e successivamente (dopo circa 7,7 km) tramite strada intercomunale sterrata che si snoda dalla località di Prà Catinat per una lunghezza di circa 7,5 km. È presente un ampio parcheggio e un'area attrezzata con tavoli da pic-nic.

## **Descrizione**

Dalla bacheca del parcheggio del rifugio Selleries si segue il **sentiero 337**, in direzione monte Orsiera, lago Ciardonnet, Colle del Sabbione.

La traccia raggiunge un pianoro con il bivio, a sinistra, per le bergerie del Ciardonnet e il monte Orsiera (336A). Il nostro itinerario prosegue invece verso destra, e, dopo un tratto pianeggiante, sale verso il vallone sospeso del rio di Malanotte e lo percorre per lungo tratto.

Invece di dirigersi verso la testata del valloncetto, dove si trova il Colle di Malanotte, si sale a sinistra (nord) per la massima pendenza, fino al vasto pianoro del **Colle del Sabbione** (2569 m), da dove appaiono la valle di Susa e l'imponente piramide del **Rocciamelone**.

Da qui si imbecca il **sentiero 510**, che, abbastanza ripido, scende con numerosi tornanti fino alle bergerie del Balmerotto (2107 m), supera i bivi con i sentieri per l'Alpe Aciano e per Porta del Chiot e arriva quindi al rifugio Toesca, sul Pian del Roc.

**Accesso con mezzi pubblici** No

## **Periodo consigliato**

Estate

Giugno, luglio, agosto, settembre

**Accessibile ai disabili** No

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** No

## **DETTAGLI**

**Fonte** Ente di gestione delle aree protette delle Alpi Cozie (2018)

**Codice** GDO

**Classificazione** Provinciale con sviluppo di alta montagna

**Provincia**

Torino

## **Copertura cellulare**

Presente ma con punti non serviti, possibile aggancio della rete mobile francese nelle zone dell'itinerario più a Ovest

[GO-20Italiano-20v2018\\_2.pdf](#)

**Ultima data di aggiornamento** 14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[Posto tappa selleries](#)

[Toesca](#)

**Indice itinerario** No

**Nomi province** Torino