

# Tre Vallate: Tappa 3 Rifugio Salvin - Frazione Vrù

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 16.00 km

**Tempo** 5 ore 30 minuti

**Tappa** 3

**Dislivello salita** 500 m

**Difficoltà** Escursionistico

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italia

**Indirizzo**

Rifugio Savin

Località Salvin

10070 Monastero di Lanzo TO

Italia

**Coordinate** POINT (7.432485

45.348846)

**Quota** 1578 m

### **Indirizzo di arrivo**

Frazione Vrù

10070 Cantoira TO

Italia

**Coordinate arrivo** POINT

(7.396002 45.344288)

**Quota di arrivo** 1039 m

## **Descrizione**

Partendo dal Rifugio Salvin si scende riprendendo il sentiero n. 408 fino al caratteristico Santuario di Marsaglia (1300 m). A mezza costa sul sentiero n. 406 denominato "Delle apparizioni Mariane" si raggiunge l'Alpe Mecca Superiore mantenendo la quota altimetrica pressochè invariata e toccando Punta Penna (1330 m) per incontrare poi la strada rurale dei vicini alpeggi. Si risale al Colle San Giacomo (1460 m) nei pressi della Baita San Giacomo del Cai Lanzo per proseguire, trovandosi già sul versante della Val Grande di Lanzo, lungo il sentiero n. 332 sino al Colle della Forchetta (1589 m). Dal colle si prosegue su strada sterrata per raggiungere Località Zanai dove a sinistra si stacca il sentiero n. 330 che scende, passando nei pressi della ex miniera dei Cugni, fino all'Ecomuseo "Miniera Brunetta". Successivamente lungo il Vallone Brissout si incontra la Borgata Riverin (1106 m) dove si imbecca la carrareccia che conduce direttamente alla Frazione Vrù (1039 m) dove si conclude la tappa ed è possibile trovare ospitalità presso strutture turistiche private o discendere al capoluogo di Cantoira che offre diversi servizi al turista.

**Accesso con mezzi pubblici** No

## **Periodo consigliato**

Primavera Estate Autunno

Da Maggio (Giugno se presente molta neve oltre i 2000 m) a Ottobre.

**Accessibile ai disabili** Sì

## **Punti di appoggio**

Rifugio Salvin (1578 m) Frazione Mecca, 10070 Monastero di Lanzo +39 0123 27205 - +39 335 5481419 [rifugiosalvin@gmail.com](mailto:rifugiosalvin@gmail.com)

[www.rifugiosalvin.it](http://www.rifugiosalvin.it). Apertura: da Aprile a Ottobre. Posti letto: 32.

Baita San Giacomo San Giacomo la Moia, 10070 Ceres +39 335 5694257.

Apertura: da Giugno a Settembre. Posti letto: 20. Gestione: CAI Lanzo.

Trattoria Alpina Frazione Vru, 10070 Cantoira +39 0123 585709.

## **Punti di interesse**

Il Santuario di Marsaglia, l'Ecomuseo Antica Miniera di Talco Brunetta (Cantoira), il Presepe meccanico della Frazione Vrù aperto tutto l'anno.

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** Sì

## **DETTAGLI**

**Fonte** CAI Lanzo

**Codice** TVT

**Classificazione** Provinciale di media e bassa montagna

**Provincia**

Torino

**Ultima data di aggiornamento** 14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[Salvin](#)

[Baita san giacomo](#)

[Al cavallino](#)

[Cantoira](#)

[La roccia](#)

**Indice itinerario** No

**Nomi province** Torino