

# Alta Via delle Valli di Lanzo (AVL)

---

**Fruizione** Escursionismo

**Infrastruttura registrata** No

**Lunghezza** 47.10 km

**Tempo** 1 giorno 16 ore

**Tappa** 0

**Dislivello salita** 5161 m

**Difficoltà** Escursionistico difficile

## INFORMAZIONI

### Regione

Piemonte Valle d'Aosta

### Nazione

Italia

### Indirizzo

Frazione Forno Alpi Graie

10070 Groscavallo TO

Italia

**Coordinate** POINT (7.223345

45.364371)

**Quota** 1219 m

### **Indirizzo di arrivo**

Lago di Malciaussia

10070 Usseglio TO

Italia

**Coordinate arrivo** POINT

(7.145258 45.206836)

**Quota di arrivo** 1805 m

### **Accesso**

Attacco nord: Dal Comune di Groscavallo si percorre la strada fino a Forno Alpi Graie dove inizia il sentiero per il Rifugio Daviso.

Attacco intermedio: Dal Comune di Balme si percorre la strada fino a Pian della Mussa dove inizia il sentiero per il Rifugio Gastaldi.

Attacco sud: Dal Comune di Usseglio si percorre la strada fino a Malciaussia dove inizia il sentiero per il Rifugio Daviso.

## **Descrizione**

L'itinerario per escursionisti esperti ALTA VIA DELLE VALLI DI LANZO (AVL) è una traversata in alta montagna (2200-3200 m slm) che si snoda nelle Alpi Graie Meridionali, lungo il confine tra l'Italia e la Francia, dalle pendici della Levanna Orientale (3555 m) sfiorando tutte le maestose vette che raggiungono i 3500 m, fino a raggiungere il Rocciamelone (3538 m). Il percorso ha uno sviluppo complessivo di circa 47 km (52 con la variante per il Colle della Piccola), suddivisi in sei tappe, e si svolge quasi interamente su sentiero o su tracce di sentiero opportunamente segnalate. Pur non

presentando particolari difficoltà alpinistiche, il percorso è classificato come EE (Escursionisti Esperti) per via del severo ambiente d'alta montagna in cui si svolge: ambiente che risulta ancora più difficile in condizioni climatiche non ottimali e in presenza di neve o nebbia. Alcuni tratti del percorso risultano particolarmente esposti e richiedono buone capacità, passo sicuro e assenza di vertigini. In alcuni di essi, dove possibile, sono presenti supporti di aiuto. L'escursionista dovrà avere particolare cura di verificare sempre le condizioni di funzionalità e stabilità di questi elementi prima di assicurarsi ad essi. Per affrontare l'itinerario è quindi richiesta un'adeguata preparazione, un'idonea attrezzatura e un buon allenamento fisico. La partenza può avvenire dalla Borgata di Forno Alpi Graie a nord percorrendo l'itinerario verso sud concludendo a Malciaussia o in senso opposto. In entrambi i casi con la possibilità di interrompere il percorso attraverso i collegamenti a valle dalle tappe intermedie, in particolare a metà tragitto al Pian della Mussa. I posti tappa si trovano nei rifugi che sono custoditi nel periodo estivo e dotati di locali invernali sempre aperti. Per alcuni punti tappa sono presenti esclusivamente dei bivacchi anch'essi sempre aperti. Il periodo ottimale per affrontare il percorso va da fine Giugno ai primi di Settembre. I punti di attacco principali sono: a nord la Borgata Forno Alpi Graie nel Comune di Groscavallo, a sud la Località Malciaussia nel Comune di Usseglio e intermedio la Località Pian della Mussa nel Comune di Balme tutti distanti circa 60 km da Torino.

**Accesso con mezzi pubblici** No

## **Periodo consigliato**

Estate

Da fine Giugno a inizio Settembre.

**Accessibile ai disabili** Sì

## **Punti di interesse**

Villa Pastrone, Santuario di Nostra Signora di Loreto, Vallone di Sea, Sentiero dell'oro di Pera Cagna, Sentiero Pian dei Morti, Sentiero del Gran Lago di Unghiasse, Cascata La Gorgia, La Casaforte Ruciàss, Ecomuseo delle Guide Alpine, Anello della Val Servin, Il Bosco - Museo per tutti, Museo Civico Alpino "Arnaldo Tazzetti", Mulino dei Vulpòt, Sentiero della Decauville, Siti di interesse regionale Sagna del Vallone, Sito di interesse regionale Lac Falin, Sistema di laghi artificiali.

**Interesse devozionale**      No

**Interesse storico**      Sì

## DETTAGLI

**Fonte**      Comitato Alta Via Valli di Lanzo

**Codice**      AVL

**Classificazione**      Provinciale con sviluppo di alta montagna

**Provincia**

Torino

**Altre informazioni/Link**

<https://www.rifugiotazzetti.it> <https://www.rifugiovulpot.com>

<https://www.cailanzo.it> <https://www.turismovallidilanzo.it>

<https://www.rifugiodaviso.it> <https://www.caiuget.it> <https://www.rifugiocirie.eu>

<https://www.caileini.it/rifugiocibrario/>

[1A\\_AVL\\_ITALIANO.x33558.pdf](#)

**Ultima data di aggiornamento**

14/07/2024

## **ALTRE INFO**

Strutture ricettive

[Savoia](#)

[Pialpetta](#)

[Setugrino](#)

[Antico albergo camussot](#)

[Bivacco gandolfo](#)

[Bivacco molino](#)

[Citta' di cirie'](#)

[Gastaldi](#)

[Gloria](#)

[La masina'](#)

[Les montagnards](#)

[Bivacco san camillo](#)

[Casa alpina san vincenzo](#)

[Cibrario](#)

[Furnasa](#)

[Grand usseglio](#)

[Rocciamelone](#)

[Tazzetti](#)

[Vulpot](#)

**Indice itinerario**      Sì

**Nomi province** Torino