Home
Le Draie del Rastcias
Fruizione
Escursionismo
Infrastruttura registrata
Sì

Lunghezza
24.10 km

Tempo
9 ore 50 minuti

Tappa
0

Quota massima
2263 m

Dislivello salita
1952 m

Dislivello discesa
1667 m

Difficoltà
Escursionistico

Informazioni

Regione
Piemonte

Nazione
Italia

Indirizzo

Borgata Fiandrini, 28
12020 SAMPEYRE CN
Italia

Coordinate

POINT (7.181544 44.57722)
Quota
976 m
Indirizzo di arrivo

CELLE DI MACRA
Borgata Chiesa
12020 Celle di Macra CN
Italia

Coordinate arrivo
POINT (7.179197 44.482924)
Quota di arrivo
1256 m

Descrizione

L’itinerario parte dal centro servizi di borgata Fiandrini, sul versante destro di fronte al capoluogo di Sampeyre. Il sito, dotato di parcheggi e bar, è facilmente raggiungibile a piedi dal paese e rappresenta un ottimo punto di partenza. Da qui si costeggia il torrente Varaita fino a borgata Cayre, iniziando poi la salita lungo il tracciato CNAU42, che attraversa le meire Castello, Fondovet e Iscase, fino a quota 1830 m. Il sentiero si inoltra in un bosco ombreggiato per poi aprirsi su pascoli soleggiati, proseguendo in falso piano fino alla Meira Garneri, dove incrocia un tornante della strada comunale.

La Meira Garneri è accessibile anche da persone con disabilità, grazie alla presenza di bagni attrezzati e alla seggiovia, funzionante d’inverno e, prossimamente, anche d’estate. Seguendo per circa 1 km la strada comunale in discesa, si intercetta il sentiero che sale al Colletto Ovest, o Colle Rastcias. Mancano circa 150 metri per collegarlo alla Strada dei Cannoni (CNCAT23): un tratto pianeggiante, da completare con semplice segnaletica. Qui si entra nel territorio comunale di Macra.

Percorrendo la Strada dei Cannoni verso ovest si arriva al confine con Stroppo, dove un sentiero scende alle soleggiate Grange del Piano: l’"adrech". Da qui il sentiero della Montagna (CNAT30D) scende in un vallone roccioso spettacolare, toccando le grange dell’Orgiera e del Cugnat. Tracciato ampliato negli anni ’50 dai minatori bergamaschi, necessita di piccoli interventi manutentivi in una zona umida e su un tratto roccioso dove sarà installato un mancorrente per sicurezza.

Il sentiero confluisce poi nel Percorso dei Ciclamini, che conduce al capoluogo di Macra (Borgata Bedale), lungo il celebre sentiero ben segnalato della Valle Maira. Dopo aver attraversato via Roma, si segue il tracciato CNA550 verso Celle di Macra, percorrendo un breve tratto di strada provinciale fino alla passerella sul torrente Tibert, che necessita di intervento per il cedimento di una trave. Nei pressi si trova un’area sosta che sarà valorizzata con bacheca informativa.

Superato il torrente si sale verso la borgata Chiesa, passando per Bassura e Paschero. L’itinerario attraversa paesaggi diversi, tra versanti soleggiati e ombrosi, offrendo panorami di grande interesse. Diversi punti di appoggio permettono di suddividere il percorso in tappe: a Sampeyre le strutture turistiche, a 1800 m la Meyra Garneri e il Ristoro Sant’Anna, a Macra la struttura della Ruà con 24 posti letto e la locanda Maraman con negozio, ristorante e alloggio. Il percorso si conclude a Celle di Macra presso il posto tappa GTA e il B&B La Buneta in borgata Paschero.

Accesso con mezzi pubblici
Sì

AUTOLINEE Le linee autobus che collegano il territorio sono:

- ATIBUS, scarica gli orari dal sito www.atibus.it vedi linea TORINO-SALUZZO, SALUZZO-PONTECHIANALE
- AUTOLINEE GUNETTO, scarica gli orari dal sito www.gunettoautolinee.it vedi scheda BRA, FOSSANO, SAVIGLIANO
- PONTECHIANALE – AUTOLINEE SAV, scarica gli orari www.savgroup.it per la tratta Brossasco-Valmala e Casteldelfino-Bellino
- AUTOLINEE BUS COMPANY per la tratta Cuneo – Dronero - Roccabruna / Roccabruna - Dronero Cuneo
- AUTOLINE BENESE per la tratta Cuneo - Acceglio - Cuneo

Periodo consigliato

Primavera
Estate
Autunno

Accessibile ai disabili

Sì

In parte, località Grange Garneri. Tratta pianeggiante percorribile. Si arriva in auto.

Punti di appoggio

Meira Garneri

Il rifugio dispone di 23 posti letto, divisi in sette camere con bagno indipendente.[2] È dotato di riscaldamento, impianto elettrico con allacciamento alla rete di distribuzione ENEL, acqua corrente fredda e calda. Offre servizio bar, ristorante ed alberghetto

Rifugio Sant’Anna

Bar – Ristorante situato ad un’altitudine di 1.450 metri slm, in prossimità dell’arrivo della prima seggiovia e di fronte alla partenza della seconda seggiovia. Dispone di ampio solarium ed ottima cucina.

Posta Tappa La Ruà

realizzato nelle immediate vicinanze del mulino costituisce un punto di appoggio fondamentale per completare il quadro dell’ospitalità dei turisti. E’ stato realizzato dal comune di Macra ai sensi della L.R. 16/99 art.28 (progetti integrati)

Bar Ristorante I Ciclamini

di Macra avente sede legale nel comune di Macra (CN) in borgata via Nazionale 14. fiscale BTTMCL67B61D205J, ciclaminibarristorante@gmail.com. cell.3498588268

Posto tappa GTA di Celle di Macra avente sede legale nel comune di Celle di Macra (CN) in borgata Chiesa, 8. Codice fiscale BTTMCL67B61D205J, partita IVA 02910370044. Cell.3293219082

Punti di interesse

Colle Rastcias

Strada dei cannoni

Vallone di Langra

Mulino di Macra

Stazioni di Euphorbia valliniana Belli

Interesse devozionale
No

Interesse storico
Sì

Dettagli

ATL di riferimento
ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte

Codice
DDR

Classificazione
Locale o di prossimità

Provincia
Cuneo

Copertura cellulare

Parziale

Ultima data di aggiornamento
08/08/2025

Altre info
Strutture ricettive
Alfabaita
Alte alpi
Amici
Antica casa occitana
Chalet meira garneri
Ciambun
Cianabie
Del becetto
Edelweiss
ENJOY alps
Foresteria curt d'amun
Hotel monte nebin
Locanda garzino
Lou mulin
Meira garneri
Ca' virasolelh
Ciaminar
Colonia ex canonica
La buneta
La cusino
La rua'
Locanda del silenzio
Locanda palent
Punti notevoli
Ecomuseo dell’Alta Valle Maira

Indice itinerario
Sì

Nomi province
Cuneo