Home
La Routo
Fruizione
Escursionismo
Infrastruttura registrata
Sì

Lunghezza
143.34 km

Tempo
2 giorni 3 ore 25 minuti

Tappa
0

Quota massima
2624 m

Dislivello salita
6044 m

Dislivello discesa
8084 m

Difficoltà
Escursionistico

Informazioni

Regione
Piemonte

Nazione
Italia

Indirizzo

Bersezio
Via Maestra, 44
12010 Argentera CN
Italia

Coordinate

POINT (7.493794 44.339167)
Quota
1634 m
Indirizzo di arrivo

Borgo San Dalmazzo
Via Vittorio Veneto, 19
12011 Borgo San Dalmazzo CN
Italia

Coordinate arrivo
POINT (7.490252 44.331464)
Quota di arrivo
636 m

Descrizione

L'itinerario escursionistico “La Routo”, nella sua interezza, si sviluppa tra Arles (una delle principali città del Dipartimento Bouches-du-Rhône, nella Regione PACA) e Borgo San Dalmazzo e rappresenta il forte legame tra la valle Stura e la piana de La Crau. Percorrere “La routo” vuol dire infatti attraversare secoli di storia sulle tracce dei pastori che andavano a prestare la loro opera nel sud della Francia o che facevano la transumanza accompagnando le greggi ovine a pascolare sulle alture delle montagne alpine cuneesi. L’itinerario, che con i suoi circa 110 km. della parte italiana rappresenta la parte finale del GR 69 “La Routo” - riconosciuto il 16 luglio 2021 dalla FFRandonnée -, tocca tutti i Comuni della Valle Stura ed è costituito da nove tappe, oltre a due varianti, ognuna con lunghezza tra i 9 e i 15 km. ed arrivo presso borgate o centri abitati. L’itinerario, che nel suo complesso segue l’asse vallivo, sfrutta parzialmente percorsi già strutturati quali “Lou Viage” e l’”Ippovia” ed l’importante dislivello del percorso – dai 2.000 metri di altitudine del Colle della Maddalena ai 645 m. di Borgo San Dalmazzo – permette di scoprire scenari variegati e spettacolari panorami, incontrando laghi alpini di alta montagna – come i laghi di Roburent -, numerosi alpeggi – come quelli della Bassa di Colombart o dell’Alpe di Rittana -, le rocce dolomitiche di Sambuco, le grotte neolitiche di Aisone o i boschi di castagno della bassa valle. L’escursionista incrocerà poi lungo il cammino numerosi elementi del patrimonio culturale legati alla tematica della pastorizia e più in generale alla vita tradizionale come, ad esempio, la borgata di Ferrere ad Argentera, luogo simbolo del contrabbando e della ruralità in alta montagna, l’Ecomuseo della Pastorizia di Pontebernardo, la borgata Paraloup legata alla Resistenza Partigiana o i resti dell’Antica Pedona di epoca romana.

Accesso con mezzi pubblici
Sì

Linea Autobus 102 Argentera-Vinadio
https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_102.html

Linea Autobus 93 Vinadio-Borgo San Dalmazzo
https://www.grandabus.it/files/HtmlFermate/FERMATE_LINEA_B93.html

Periodo consigliato

Estate
Da Giugno a Settembre

Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale
No

Interesse storico
Sì

Dettagli

ATL di riferimento
ATL del Cuneese - valli alpine e città d'arte

Codice
LRS

Classificazione
Regionale

Provincia
Cuneo

Altre informazioni/Link
Sito dell'Unione Montana Valle Stura
Sito della Routo

Ultima data di aggiornamento
30/05/2025

Indice itinerario
Sì

Nomi province
Cuneo