



Trekviso - Terre del Monviso

Valli Po e Bronda - Valle Varaita - Valle Maira
Valle Grana - Valle Stura

Provincia di Cuneo

la Province de Cuneo

Guida degli Itinerari escursionistici

Guide des Itinéraires de randonnée



ITINERARI ESCURSIONISTICI: LE TERRE DEL MONVISO | Itinéraires d'excursion : les Terres du Monviso



Si ringraziano coloro che con immagini e informazioni hanno contribuito alla stesura della guida
On remercie tous ceux qui ont contribué avec images et informations à la rédaction du présent guide

Hanno collaborato | *Collaborateurs*

BERGESE Gianluca
MARINO Sara
ORUSA Daniele
RIBERO Roberto

Traduzioni | *Traductions*
🇮🇹 GUIZZARDI Raffaella

Crediti fotografici | *Crédit photographique*

BELTRANDO Fulvio, AIMAR Sara, MELCHIO Stefano, ALLISIO Silvana, FOTOSLOW Valle Maira, MONGE Chiara, archivio UNIONE MONTANA VALLE GRANA, archivio UNIONE MONTANA VALLE STURA, BERGESE Gianluca, ORUSA Daniele, RIBERO Roberto, MARINO Sara

Stampa | *Impression*
GraphArt - Manta

Le immagini fotografiche qui contenute non possono in alcun caso essere oggetto di vendita. Qualsiasi modifica di queste immagini è vietata. Queste immagini fotografiche restano di proprietà esclusiva dei loro autori o degli aventi diritti.

Les visuels photographiques fournis ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'une vente. Toute modification de ces visuels est strictement interdite. Ces visuels photographiques restent la propriété exclusive de ses auteurs ou ayant droits.

SUI SENTIERI IN SICUREZZA

Prima di affrontare un'escursione

La montagna offre emozioni positive a chi la sa apprezzare con l'attenzione e il rispetto che merita. Per evitare che una tranquilla passeggiata o una divertente escursione in quota si trasformino in un'occasione di difficoltà, è bene tenere a mente alcuni semplici concetti. Per prepararsi adeguatamente ad un'escursione occorre:

- informarsi sulle previsioni meteo;
- valutare il proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà del percorso;
- studiare il percorso consultando una carta topografica;
- preparare accuratamente il materiale necessario: le cibarie e il contenuto dello zaino, in cui non dovrà mai mancare la borraccia contenente acqua, il coltellino multiuso, la bussola di orientamento, il gps e la torcia elettrica con batterie cariche;
- dotarsi di abbigliamento adeguato per affrontare eventuali variazioni climatiche.

SUR DES CHEMINS EN TOUTE SÉCURITÉ Avant de partir en excursion

La montagne offre des émotions positives à ceux qui savent l'approcher avec l'attention et le respect qu'elle mérite. Pour éviter qu'une promenade tranquille ou une excursion amusante en altitude ne devienne une occasion de difficulté, il est important de se rappeler quelques concepts simples. Pour bien se préparer à une excursion, il est nécessaire de :

- se renseigner sur les prévisions météorologiques ;
- évaluer son niveau d'entraînement par rapport à la difficulté du parcours ;
- étudier l'itinéraire en consultant une carte topographique ;
- préparez soigneusement le matériel nécessaire: les aliments et le contenu du sac à dos, dans lequel la gourde ne doit jamais manquer, le couteau multifonctions, la boussole, le GPS et la lampe de poche avec des batteries chargées;
- équipez-vous de vêtements adéquats pour faire face aux variations climatiques.

Cosa fare in caso di incidente?

Per richiedere assistenza di personale adeguatamente preparato occorre chiamare il numero gratuito 112, rispondendo a tutte le domande che farà l'operatore. La centrale è attiva 24 ore su 24. Inoltre bisogna utilizzare correttamente i segnali per elicotteri, qualora si voglia richiamare l'attenzione. È consigliabile dotarsi di un kit di primo soccorso.



**OCCORRE
SOCCORSO**
**BESOIN DE
SECOURS**



**NON OCCORRE
SOCCORSO**
**PAS BESOIN DE
SECOURS**

Que faire en cas d'accident ?

Pour lancer un appel de secours, composez le 112, numéro gratuit, et répondez à toutes les questions de l'opérateur. L'unité de contrôle est active 24 heures sur 24. De plus, vous devez utiliser correctement les signaux pour les hélicoptères si vous souhaitez attirer l'attention. Il est conseillé d'avoir une trousse de premiers soins.

Si rammenta che...

è necessario mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando di danneggiare l'ecosistema naturale circostante, di infastidire gli animali che si possono incontrare sul percorso. Si raccomanda inoltre di non abbandonare i propri rifiuti.

Rappelez-vous que...

il est nécessaire de maintenir un comportement respectueux de l'environnement en évitant de nuire à l'écosystème naturel environnant, de déranger les animaux que l'on peut rencontrer sur le chemin. Il est également recommandé de ne pas abandonner les déchets dans la nature.



PERCORSI OCCITANI

Viaggio nella cultura e nella natura d'oc

Nel 1992 nasce l'idea di unire, con un percorso a tappe, la bassa e l'alta Valle Maira, risalendone la sinistra orografica e ritornando lungo i sentieri del versante opposto. Prende vita l'itinerario conosciuto come "Percorsi Occitani", un anello che in 178 km porta a scoprire gli angoli più suggestivi della valle Maira: dai boschi castagni, ai larici fino ai sensazionali panorami dei pascoli d'alta quota, al cospetto delle numerose vette che superano i 3.000 metri.

La ricchezza dell'itinerario è data anche dalla presenza di borgate disseminate lungo il percorso; piccoli gioielli di architettura autoctona in pietra locale e in legno. Non si può rinunciare alla visita dei tanti tesori artistici custoditi nelle chiese e nelle pievi che, improvvise, compaiono lungo il cammino. Tra tutti, il ciclo di affreschi del pittore fiammingo Hans Clemer nella Parrocchiale di Elva. Dal punto di vista naturalistico, come non annoverare la Riserva Naturale dei Ciciu del Villar, con le suggestive erosioni a forma di fungo, il complesso di Rocca Castello – Provenzale, meta ambita dagli appassionati di arrampicata; le Cascate di Stroppia, che in tarda primavera regalano uno spettacolo unico con il loro vertiginoso salto d'acqua e l'altopiano della Gardetta, patrimonio geologico italiano dal 2001, dominato dai 2.831 mt di Rocca la Meja.

Il pernottamento avviene in strutture ricettive accoglienti, dove gustare i prodotti del territorio in un ambiente familiare e di grande convivialità. L'itinerario è destinato ad un pubblico di camminatori di media esperienza; sul territorio è presente una buona segnaletica. Per i meno allenati è possibile coprire anche solo una parte delle tappe potendo usufruire del servizio di navetta e trasporto bagagli.

Voyage dans la culture et la nature d'oc

En 1992 l'idée est née d'unir la basse et la haute Valle Maira avec un parcours par étapes, en remontant la gauche orographique et retournant à travers les sentiers du versant opposé. L'itinéraire connu sous le nom de "Percorsi Occitani" prend vie. Il s'agit d'un anneau de 178 Km qui mène à la découverte des coins les plus évocateurs de la Valle Maira: des bois de châtaigniers aux mélèzes en passant par les vues spectaculaires des pâturages d'altitude, en présence de nombreux sommets de plus de 3000 mètres. La richesse de l'itinéraire est accentuée grâce à la présence de villages dispersés le long du parcours; petits bijoux d'architecture indigène en pierre locale et bois. Vous ne pouvez pas manquer de visiter les nombreux trésors artistiques conservés dans les églises et les églises paroissiales qui apparaissent soudainement sur votre chemin. En particulier les fresques du peintre flamand, Hans Clemer dans l'église paroissiale d'Elva. D'un point de vue naturaliste, il est impossible de ne pas mentionner la Réserve Naturelle de Ciciu de Villar, avec ses suggestives érosions en forme de champignon; l'ensemble de "Rocca Castello – Provenzale, une destination recherchée par les amateurs d'escalade; Cascate di Stroppia, qui, vers la fin du printemps, offrent un spectacle unique avec leur cascades vertigineuses et le haut plateau de Gardetta, patrimoine géologique italien depuis 2001, que la Rocca la Meja domine de ses 2831 mètres. La nuit se passe dans des structures accueillantes, où vous pourrez déguster les produits du territoire dans une atmosphère familiale et conviviale. L'itinéraire est destiné à un public de marcheurs moyennement expérimentés; une bonne signalisation est présente sur le territoire. Pour les moins entraînés, il est également possible de ne parcourir qu'une partie des étapes en profitant du service de navette et du transport des bagages.

NOTE TECNICHE | NOTES TECHNIQUES

-  15 tappe
  Villar San Costanzo
 Dronero
  E
  172,77 km
 D+9060 mt /d- 9070 mt

L'itinerario interseca la GTA, la Via Alpina, il Sentiero delle Fortificazioni e il sentiero dei Mulini. Sono inoltre possibili raccordi transvallivi con la Curnis Auta (Valle Grana) e il Valle Varaita Trekking.

L'itinéraire croise la GTA (Grande Traversée des Alpes), la Via Alpina, l'zz (Sentier des Fortifications) et le sentier des Mulini (Moulins) . Curnis Auta (Valle Grana) et Valle Vairata Trekking.

ACCESSO | ENTRÉE



Dronero e Acceglio, capoluoghi della bassa e dell'alta Valle Maira sono raggiungibili con mezzi propri o con autobus di linea in partenza da Cuneo capoluogo www.buscompany.it/ati/orari www.benese.it/orari-bus

Dronero et Acceglio, les chefs lieux de la basse et haute Valle Maira, sont accessibles en voiture ou en autobus avec départ du chef-lieu Cuneo. www.buscompany.it/ati/orari www.benese.it/orari-bus

L'itinerario percorre piste forestali, mulattiere, strade militari e sentieri. Si consiglia abbigliamento e attrezzatura consoni all'ambiente montano, anche di alta quota. Ogni tappa prevede l'arrivo presso una o più strutture ricettive che, in valle Maira sono spesso denominate "Loncande Occitane".

L'itinéraire comprend des chemins forestiers, des chemins muletiers, des routes militaires et des sentiers. Nous recommandons de porter des vêtements et des équipements adaptés à la montagne même de haute altitude.

Chaque étape prévoit l'arrivée dans une ou plusieurs structures d'hébergement qui, dans la valle Maira, sont souvent appelées "Loncande Occitane".

CARTINE - GUIDE | CARTES - GUIDES

Cartine | Cartes 1:20.000

Chamain en auta / en bassa Val Maira, Bruno Rosano

Cartine | Cartes 1:25.000

n.11 Alta Val Maira, Fraternali Editore

n.12 Bassa Val Varaita Bassa Val Maira, Fraternali Editore

n.111 Valle Maira Acceglio Brec de Chambeyron, IGC

Cartine | Cartes 1:50.000

n.50-3 Val Maira Val Grana Valle Stura Valle Gesso, Fraternali Editore

n.7 Valli Maira Grana Stura, IGC

Guide | Guides

Piemont – Valle Maira, Kompass Editore

Escursioni in Valle Maira. Guida alla scoperta di una delle più belle valli del Piemonte, Morellini

Antipasti und alte Wege, Rotpunktverlag

Val Maira. Ambiente, cultura e tradizioni di un'affascinante valle occitana, +eventi

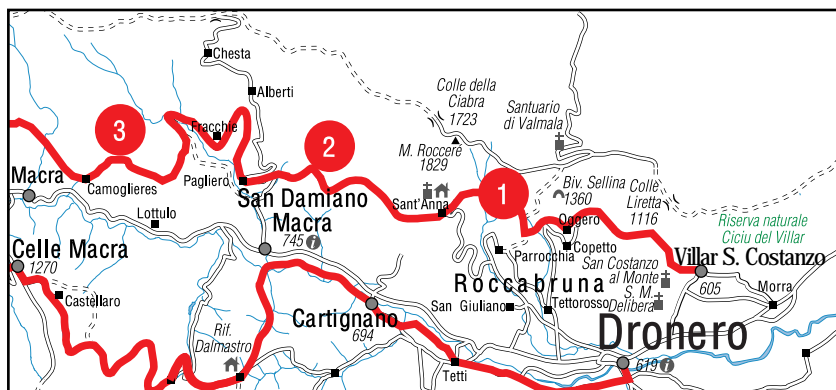
Trekking sui grandi anelli delle alpi cuneesi, I libri della bussola

INTERNET

www.vallemaira.org - www.percorsioccitani.com - www.piemonteoutdoor.it - www.terresmonviso.eu

TAPPA | ÉTAPE

1



NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Villar San Costanzo 605 mt
 - ▩ Fraz. Sant'Anna 1252 mt (Roccabruna)
 - ▲ E
 - ↔ 16.05 km
 - ▲ D+1030 mt / d- 390 mt
 - ⌚ 5,00 h
-

PERCORSO | Itinéraire

Dalla Riserva Naturale dei Ciciu del Villar si segue, sulla destra, via Cervetto e, raggiunta regione Foresti, la segnaletica del sentiero "Luca Borgoni". Al km 2.00 si mantiene il mezzacosta salì scendi che raggiunge il Santuario di San Costanzo al Monte (XII sec. circa). Qui giunti si mantiene la destra, in salita fino a Pian l'Abà sul confine tra i comuni di Dronero e Roccabruna. Non mancano begli scorci sull'alta valle, sulle pendici del monte San Bernardo e sull'alta pianura cuneese. Si guadagna, immersa nei boschi di castagni, "Fontana dell'Asino" (1105 mt), oggi secca. Si scende alla volta di C. Arduini e b.ta Oggeri collegata da un'ombrosa mulattiera a b.ta Castello. Da qui la salita si fa più ripida, su pista forestale e costeggia le falesie del Chastlas. Gli ultimi 3.8 km di cammino avvengono su un'ampia sterrata, ormai in vista della fitta pecceta di frazione Sant'Anna di Roccabruna.

Depuis la réserve naturelle de Ciciu, suivez pour Cervetto sur la droite et, une fois dans la région de Foresti, suivez les indications pour le sentier «Luca Borgoni» (un athlète décédé prématurément sur le Monte del Cervino). Restez sur la mi-pente pour atteindre l'ancien sanctuaire de San Costanzo al Monte. Continuez à droite, en montant jusqu'à Pian l'Abà à la frontière entre Dronero et Roccabruna. Il y a aussi de belles vues sur la haute vallée, sur les pentes du mont San Bernardo et sur la plaine de Cuneo. On arrive à "Fontana dell'Asino", maintenant à sec, (1105 m au-dessus du niveau de la mer à travers des bois de châtaigniers). On descend vers C.na Arduini et le village Oggeri relié par un chemin muletier au village Castello. À partir de là, la montée devient plus raide, sur une piste forestière et le long des falaises de Chastlas. Au croisement pour Valmala, tournez à gauche et maintenant vous voyez la dense forêt de pins de Sant'Anna di Roccabruna.

NOTE TECNICHE | Notes techniques

▶ Fraz. Pagliero 1015 mt
(San Damiano Macra)

✠ Camoglieres 992 mt
(Macra)

▲ E

↔ 10.78 km

▲ D+580 mt / d- 620 mt

⌚ 3,00 h 

PERCORSO | Itinéraire

Da Pagliero si evita di risalire il vallone che culmina lungo le pendici del Monte Birrone, seguendo il saliscendi in direzione delle b.te Scombe, Paolini e Fracchie prima su asfalto, poi su pista forestale. Si attraversa b.ta Fracchie, e, usciti dal caseggiato, si evita di svoltare a un primo bivio verso il vallone Droneretto. Si segue l'asfalto in discesa per un breve tratto e si imbecca sulla destra il sentiero che lento e ombreggiato guadagna b.ta Robbio Superiore e Inferiore. Qui giunti occorre prestare particolare attenzione ad individuare, sulla destra, il panoramico sentiero che taglia con un mezzacosta i pendii di Monte Rubbio. L'esposizione

particolarmente assolata del primo tratto di sentiero è in completo contrasto con la discesa su Camoglieres, più ombrosa e alberata. Prima di giungere a fine tappa, compare, inattesa, la piccola cappella di San Bernardo.

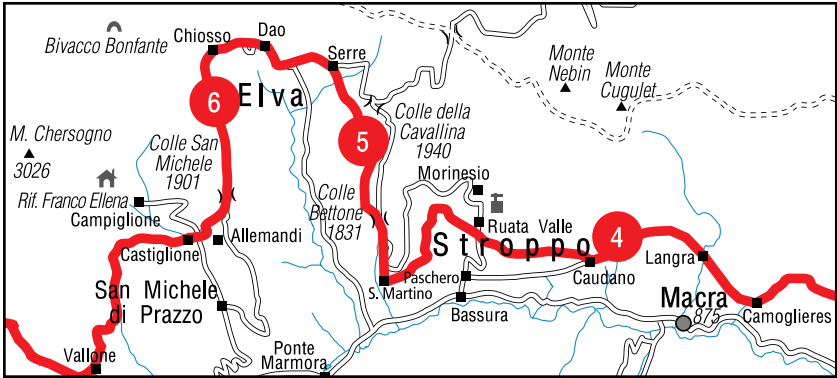
De Pagliero, on évite de remonter la profonde vallée qui culmine sur les pentes du Monte Birrone, en suivant les montées et les descentes en direction de B.te Scombe, Paolini et Fracchie, d'abord sur l'asphalte, puis sur un chemin forestier. Traversez B.ta Fracchie et, en sortant du pâté de maisons, évitez de tourner à la première bifurcation vers la vallée du Droneretto. Suivez le chemin goudronné qui descend sur une courte distance et prenez le doux sentier ombragé à droite qui conduit à B.ta Robbio Superiore et Inferiore. Ici, il faut faire particulière attention à distinguer le sentier panoramique à droite qui coupe à mi-hauteur les pentes du Monte Rubbio. L'exposition particulièrement ensoleillée de la première partie du sentier contraste avec la descente vers Camoglieres, plus ombragée et bordée d'arbres. Avant d'atteindre la fin de l'étape, la petite chapelle de San Bernardo apparaît de manière inattendue.

B.ta Robbio (San Damiano Macra)



TAPPA | ÉTAPE

4



PERCORSO | Itinéraire

Da b.ta Camoglieries si ha la possibilità di percorrere il panoramico Sentiero dei Ciclamini, che costeggia le pareti calcaree di Crocetta Soprana e Punta Raveirola (via ferrata e falesia attrezzata) in un ambiente reso suggestivo dalla ricca fioritura primaverile di orchidee e tardo estiva di ciclamini. Raggiunta b.ta Langra si seguono le indicazioni per b.ta Centenero e b.ta Caudano, in salita fino a quota 1296 e successivamente lungo un mezzacosta saliscendi. Giunti a b.ta Caudano, merita soffermarsi qualche minuto per ammirare l'antico lazzaretto (1463 d.C.). L'itinerario prosegue con andamento costante; lascia senza fiato lo scorcio panoramico poco oltre: il campanile gotico della chiesa di San Peyre di Stroppo (XIII sec) con sullo sfondo le vette di confine dell'alta valle e la borgata, arroccata sui ripidi pendii, di San Martino, meta della tappa. Per giungervi, il sentiero guadagna le b.te di Cucchiales e Ciamin.

NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Camoglieries 992 mt (Macra)
- ⚡ Fraz. San Martino Inf. 1380 mt (Stroppo)
- ▲ E
- ↔ 16,93 km
- ▲ D+ 1170 mt / d- 780 mt
- ⌚ 5,30 h
- ⚡

Depuis Camoglieries, on a la chance de pouvoir emprunter le panoramique Sentiero dei Ciclamini, qui borde les murs calcaires de Crocetta Soprana et de Punta Raveirola (chemin sur roche cablé et mur d'escalade), dans un environnement suggestif grâce à la riche floraison printanière d'orchidées et de cyclamens en fin d'été. Arrivés à B.ta Langra, suivez les indications pour Centenero / Caudano, remontant à une altitude de 1296 m, puis le long d'une pente de montées et descentes. Une fois arrivé à B.ta Caudano, il est conseillé de s'arrêter quelques minutes pour admirer l'ancien lazaret (1463 apr. J.-C.). L'itinéraire se poursuit à un rythme constant ; un peu plus loin, une vue panoramique à couper le souffle : le clocher gothique de l'église de San Peyre di Stroppo (XIIIe siècle) avec les sommets de la haute vallée et le hameau, perchés sur les pentes abruptes, de San Martino en arrière-plan. Pour y accéder, le chemin rejoint Cucchiales et Ciamin.


TAPPA | ÉTAPE

6

PERCORSO | Itinéraire

La sesta tappa prende il via da Elva capoluogo (b.ta Serre). Dalla pittoresca piazzetta del Municipio si scende in direzione del "Vallone", su asfalto, svoltando dopo poche centinaia di metri a sinistra. Si attraversano, in discesa, le b.te di Villar, Reinaud, Clari, Dao e Rossenchie. Oltre il rio del Lupo inizia la salita, dapprima ancora su carrozzabile poi, oltrepassata b.ta Chiosso Superiore, lungo un sentiero nel fitto di una lariceta che, con dolci tornanti guadagna il Colle San Michele (1932 m). Il panorama si apre sull'ampio vallone omonimo e sui suoi ameni alpeggi d'alta quota. Si imbecca una pista forestale che scende verso i pascoli e le borgate alte, mentre la vista è catturata dai 3.024 del Monte Chersogno che si staglia sulla destra. L'itinerario scende alla volta delle b.te Cesani e Castiglione.

NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Fraz. Serre 1639 mt (Elva)
 - ▩ b.ta Cesani 1593 mt (Prazzo)
 - ◆ E
 - ↔ 9.74 km
 - ▲ D+570 mt / d- 620 mt
 - ⌚ 3,40 h
- 

La sixième étape commence par le chef lieu Elva (B.ta Serre). De la place pittoresque de la Mairie, descendez en direction du "Vallone", sur un chemin goudronné, en tournant à gauche après quelques centaines de mètres. En descendant, on croise les villages Villar, Reinaud, Clari, Dao et Rossenchie. Au-delà du Rio del Lupo la montée commence, d'abord encore sur une route praticable, puis après le hameau Chiosso Superiore, le long d'un sentier d'une dense forêt de mélèzes qui, par de doux virages, conduit au Colle San Michele (1932 m). La vue s'ouvre sur la large vallée du même nom et ses agréables alpages. On prend une piste forestière qui descend vers les pâturages et les hauts villages, tandis que la vue est capturée par le Monte Chersogno (3024 m) qui se trouve à droite. L'itinéraire descend jusqu'aux hameaux de Cesani et de Castiglione.

Colle di San Michele (Prazzo)





NOTE TECNICHE | Notes techniques

-  b.ta Cesani 1593 mt (Pranzo)
-  Gr. Draio, Ussolo 1530 mt (Pranzo)
-  E
-  5.94 km
-  D+ 420 mt / d- 470 mt
-  4,00 h
- 

PERCORSO | Itinéraire

La settima tappa abbandona il vallone di San Michele di Pranzo per raggiungere le borgate Vallone e Ussolo. Si riprende a camminare lungo pascoli e radi boschi di larici, in salita fino ai ruderi delle grange Albeno poste poco sotto l'omonima Punta (1796 m). Il panorama si apre poi, aereo e suggestivo, sulle pendici boschose di Rocca Corna e sui ripidi pendii che precipitano fino al fondovalle. Il mezzacosta taglia alpeggi d'alta quota che a inizio estate danno la possibilità di godere della spettacolare fioritura di rododendri, genziane, anemoni, orchidee, viole. Lunghi tratti in moderata discesa permettono di raggiungere la pista agricola

che collega l'abitato di Ussolo ai pascoli alti. Volendo approfittare di una sosta, si perde ancora dislivello, alla volta delle borgate Vallone e Ussolo, lungo un evidente sentiero tra muretti in pietra a secco e boschi misti di latifoglie.

La septième étape quitte San Michele di Pranzo pour rejoindre les villages de Vallone et Ussolo. On continue de marcher dans les pâturages et les bois clairsemés de mélèze, en montant jusqu'aux ruines de la grange Albeno, juste en dessous de la Punta du même nom (1796 m). Un peu plus loin s'ouvre le panorama, aérien et suggestif, sur les pentes boisées de Rocca Corna et sur les pentes abruptes qui descendent jusqu'au fond de la vallée. La mi-pente traverse des pâturages d'altitude qui, au début de l'été, permettent d'assister à la floraison spectaculaire de rhododendrons, gentianes, anémones, orchidées, violettes, ...

De longs tronçons qui descendent modérément permettent d'accéder à la piste qui relie Ussolo aux alpages. Si vous voulez profiter d'une pause, descendez vers le hameau Ussolo, le long d'un sentier qui se déroule entre des murs en pierres sèches et des forêts de feuillus variés.

TAPPA | ÉTAPE

8

PERCORSO | Itinéraire

L'itinerario riprende quota lungo il sentiero percorso nella tappa precedente che supera alcune grange in pietra, testimonianza di antiche attività agricole. Giunti ai 1771 mt di Gr. Chiotto Ligerà ci si ritrova a camminare in ampi pascoli e la salita diviene più ripida, tra radi larici, alla volta del Colletto Serasin (2040 m). Qui giunti il panorama si apre a 360° e spazia dalla media all'alta valle, corre lungo le praterie del vallone di Traversiera, fino alle cime rocciose di confine. Si scende dapprima lungo il tratturo erboso, poi su pista agricola e infine su asfalto fino a b.ta Lausetto dove si svolta a destra, già in vista della chiesetta di San Maurizio. Attraversati i prati dietro la cappella, si segue il lungo mezzacosta che raggiunge il panoramico poggio di La Crocetta (1669 mt) e, quindi, b.ta Chiappera.

NOTE TECNICHE | Notes techniques

▶ Gr. Draio, Ussolo 1530 mt (Prazzo)

▣ Fraz. Chiappera 1614 (Acceglio)

♦ E

↔ 14.66 km

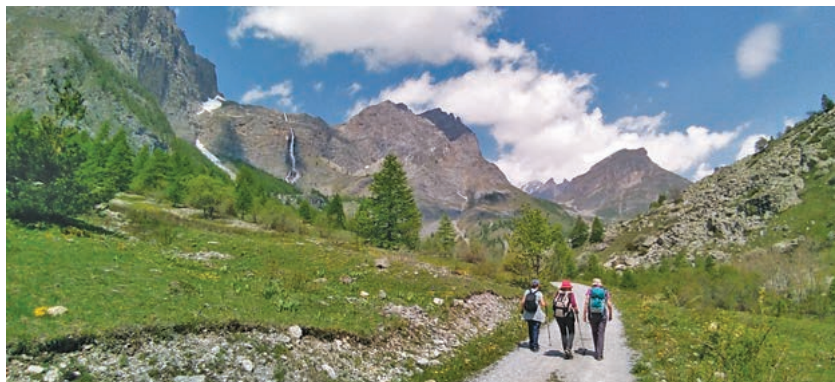
▲ D+ 780 mt / d- 700 mt

⌚ 4,30 h



L'itinéraire reprend de l'altitude le long du chemin parcouru pendant l'étape précédente qui passe devant quelques granges en pierre, témoignage d'anciennes activités agricoles. Une fois atteint Gr. Chiotto Ligerà (1771 m), on marche dans de vastes pâturages et la montée devient plus raide, au milieu de forêts clairsemées de mélèzes, en direction du Colletto Serasin (2040 m). Ici, le panorama s'ouvre à 360° et va de la moyenne à la haute vallée, longe les prairies du vallon de Traversiera, jusqu'aux sommets rocheux de la frontière. D'abord, on descend sur le sentier d'alpage herbeux, puis sur une piste agricole et enfin sur l'asphalte jusqu'à B.ta Lausetto où on tourne à droite, et on aperçoit déjà l'église de San Maurizio. Après avoir traversé les prés derrière la chapelle, on continue à mi-pente le chemin qui rejoint la panoramique "La Crocetta" (1669 m) et, ensuite, Chiappera.

Cascade di Stroppia, fraz. Chiappera (Acceglio)



NOTE TECNICHE | Notes techniques

▶ Chiappera 1614 mt (Acceglio)

▣ Chialvetta 1494 mt (Acceglio)

▲ E

↔ 14.87 km

▲ D+730 mt / d- 750 mt

🕒 4,40 h



PERCORSO | Itinéraire

B.ta Chiappera rappresenta il giro di boa dell'itinerario. Si lasciano alle spalle il complesso quarzítico di Rocca Castello – Provenzale, il vertiginoso salto delle Cascate di Stroppia e si imbecca il sentiero sulla destra, poco oltre il cimitero, un mezzacosta che lambisce il lago artificiale di Saretto, raggiunge le Sorgenti del Maira e sale, nel fitto della lariceta alla volta del colle Ciarbonet (2206 m). La fatica è ampiamente ricompensata dal panorama di cui si gode dalla sella erbosa. La discesa nel vallone di Unerzio ripercorre un'antica strada militare che, con ampi tornati tra i pascoli raggiunge le belle grange di

Mazzegliera, oggetto di recenti ristrutturazioni e più a valle le caratteristiche borgate di Viviere, Pratorotondo e Chialvetta unite da un antico sentiero conosciuto come "la Scurcio", attrezzato con pannelli tematici e di piacevole percorrenza.

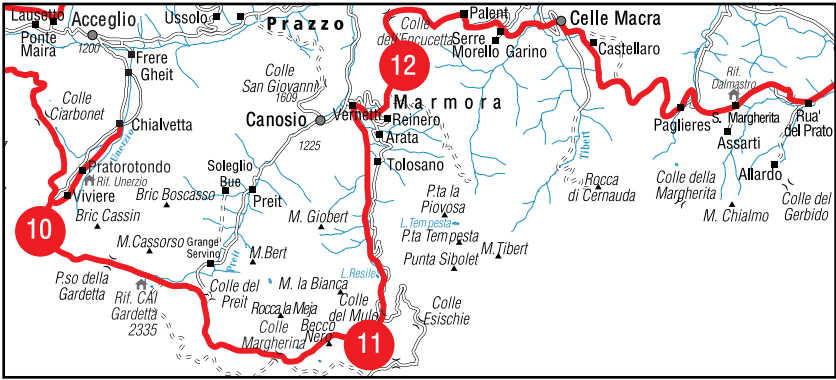
Chiappera représente le tournant de l'itinéraire. Laissez derrière vous la carrière de quartz de Rocca Castello - Provenzale, la cascade vertigineuse des Cascades de Stroppia et prenez le chemin à droite, juste derrière le cimetière, une mi-pente longe le lac artificiel de Saretto, atteint les Sorgenti del Maira et monte, au cœur de la forêt de mélèzes en direction de la colline de Ciarbonet (2206 m). La fatigue est amplement récompensée par le panorama dégagé du col herbeux. La descente dans le vallon d'Unerzio retrace une ancienne route militaire qui, avec de larges virages parmi les pâturages, rejoint les belles granges de Mezzagliera, objet de rénovations récentes, et plus en aval les villages caractéristiques de Viviere, Pratorotondo et Chialvetta unis par un ancien chemin connu comme "le Scurcio", équipé de panneaux thématiques et d'agréables parcours.

Fraz. Chialvetta (Acceglio)



TAPPA | ÉTAPE

10



PERCORSO | Itinéraire

Dal suggestivo borgo di Chialvetta, si ripercorre a ritroso "la Scurcio", si evita la diramazione verso il Colle del Ciarbonet e, mantenendo la sinistra si raggiunge il pilone votivo dedicato agli alpinisti nell'ampio pianoro di Prato Ciorliero (1959 m). Il sentiero si inerpica verso il Passo della Gardetta (2440 m) tra pascoli d'alta quota e opere militari facenti parte del Vallo Alpino scavati dentro affioramenti di gesso, con le caratteristiche doline e inghiottitoi prodotti dal carsismo. Raggiunto il passo il panorama che si ha dinanzi è superbo: la vista spazia su tutto l'altopiano della Gardetta (patrimonio geologico italiano dal 2001), sullo sviluppo delle strade militari che lo percorrono e sulla dolomitica Rocca la Meja (2840 m), mentre alle spalle troneggia la vetta del Monte Oronaye (3100 m).

Un ultimo tratto in discesa raggiunge il Rifugio CAI omonimo.

Depuis le pittoresque village de Chialvetta, on revient en arrière sur le «Scurcio» en évitant l'embranchement en direction du Colle del Ciarbonet et, en restant à gauche, on atteint l'oratoire votif dédié aux alpinistes sur le vaste plateau de Prato Ciorliero (1959 m). Le chemin grimpe vers le Passo della Gardetta (2440 m) parmi les alpages et les ouvrages militaires de Vallo Alpino, creusés dans des affleurements de craie, avec les dolines caractéristiques et les bétouires (gouffre) produites par l'érosion karstique. Une fois atteint le col, la vue qui se présente est superbe : elle s'étend sur tout le plateau de la Gardetta (patrimoine géologique italien depuis 2001), sur le parcours des routes militaires qui la traversent et sur la dolomitique Rocca la Meja (2840 m), tandis que le sommet du mont Oronaye (3100 m) domine. Un dernier tronçon de descente atteint le refuge CAI du même nom.

NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Chialvetta 1494 mt (Acceglio)
- ⚑ Rif. Gardetta 2335 mt (Canosio)
- ▲ E
- ↔ 7,55 km
- ▲ D+ 840 mt / d- 100 mt
- ⌚ 4,15 h
- ▶

PERCORSO | Itinéraire

Dal rifugio della Gardetta si segue la comoda pista sterrata che scende in direzione di Canosio, tra dolci avvallamenti, fino al Colle del Preit (2076 m). Da qui si evita l'asfalto, mantenendo la destra e in breve si raggiunge il tratturo erboso che raggiunge le pendici di Rocca la Meja e riprende quota alla volta dei Colli Margherina (2408 m) e d'Ancoccia (2535 m). Si percorrono nuovamente storiche strade militari e si scorgono, tra le pareti rocciose e sulle sommità più strategiche, bunker e casematte. Svoltando a sinistra, ormai prossimi al Colle del Mulo (2529 m) lo sguardo spazia sulle cime della valle Stura. Superato il colle una lunga discesa su sentiero percorre il vallone di Marmora, costeggia il grazioso Lago Resile e tra i larici raggiunge le borgate di Marmora, ricche di testimonianze architettoniche e artistiche.

Depuis le refuge de Gardetta, suivez l'agréable chemin de terre qui descend vers Canosio, à travers de doux vallonnements, jusqu'au Colle del Preit (2076 m). D'ici, on évite l'asphalte, on reste à droite et rapidement on arrive à un col herbeux qui conduit aux pentes de Rocca la Meja et reprend à Colli Margherina (2408 m) et d'Ancoccia (2535 m).

On parcourt à nouveau les historiques routes militaires où on peut voir des bunkers et des blockhaus parmi les murs rocheux et les sommets les plus stratégiques.

En tournant à gauche, près du Colle del Mulo (2529 m), la vue s'étend sur les sommets de la vallée de Stura. Après avoir passé la colline, une longue descente sur le sentier suit la vallée de Marmora, côtoie le joli Lago Resile et, au milieu des forêts de mélèzes, atteint les hameaux de Marmora, riches en témoignages architecturaux et artistiques.



B.ta San Sebastiano (Marmora)

NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Gardetta 2335 mt (Canosio)
- ▣ b.ta Arata 1389 mt (Marmora)
- ▲ E
- ← 20.16 km
- ▲ D+ 610 mt / d- 1560 mt
- ⌚ 6,30 h



TAPPA | ÉTAPE

12

PERCORSO | Itinéraire

La dodicesima tappa raggiunge, in salita, b.ta Parrocchia di Marmora (1546 m) con l'antica chiesa di San Massimo che custodisce, al suo esterno, gli ultimi affreschi ad opera di Tommaso Biazaci (XIV-XV sec), memoria del tardo Medioevo e un campanile gotico. Poco oltre, in prossimità di b.ta Superiore, si abbandona l'asfalto e s'imbocca quella che è conosciuta come la "Napoleonica": un lungo mezzacosta che taglia le pendici del Monte Buch all'ombra di fitti boschi misti, raggiunge i colli dell'Encucetta Inferiore (dove si evita la deviazione sulla sinistra per Stroppo Bassura) e Superiore e perviene ad Albaretto, antico comune oggi facente parte di Macra. In discesa su comoda pista forestale si giunge a Palent (1479 m) caratteristica borgata incastonata nella Comba d'Aramola nota per la coltivazione di erbe officinali.

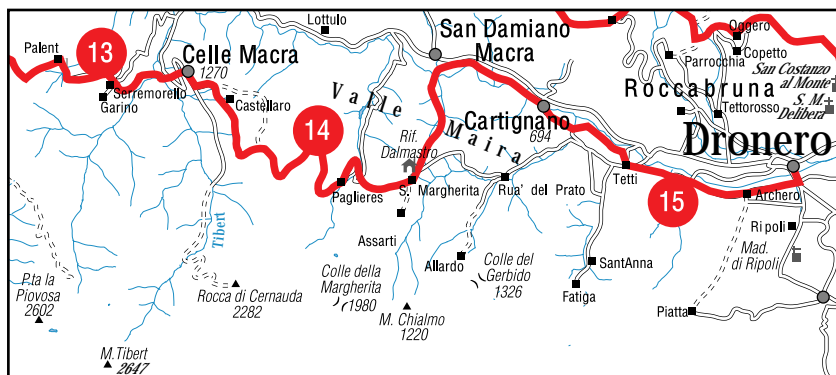
La douzième étape atteint, en montant, B.ta Parrocchia Marmora (1546 m) avec l'ancienne église de San Massimo qui conserve, à l'extérieur, les dernières fresques de Tommaso Biasacci (XIV-XVe siècle), trace datant de la fin du Moyen Âge et un clocher gothique. Un peu plus loin, près de B.ta Superiore, on quitte l'asphalte pour prendre ce qu'on appelle la "Napoleonica": une longue mi-pente qui traverse les pentes du mont Buch à l'ombre de denses forêts de différents arbres, atteint les collines d'Encucetta Inferiore (où on laisse le détour à gauche pour Stroppo Bassura) et Superiore et on atteint Albaretto, une ville ancienne qui fait maintenant partie de Macra. En descendant sur un chemin forestier facile, on arrive à Palent (1479 m), un village caractéristique niché dans la Comba d'Aramola, réputée pour la culture d'herbes médicinales servant à la production de liqueurs.

B.ta Reinero (Marmora)



NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ b.ta Arata 1389 mt (Marmora)
- ▩ fraz. Palent 1463 mt (Macra)
- ◆ E
- ↔ 9.12 km
- ▲ D+ 560 mt / d- 470 mt
- ⌚ 4,10 h
-



NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ fraz. Palent 1463 mt (Macra)
- ☒ Chiesa 1270 mt (Celle Macra)
- ▲ E
- ↔ 9.27 km
- ▲ D+ 450 mt / d- 680 mt
- 🕒 2,40 h
- 🚰 🚰 🚰 🚰 ▶

PERCORSO | Itinéraire

Si lascia b.ta Palent e in discesa su una mulattiera ben evidente tra muretti in pietra a secco si raggiunge la sottostante b.ta Aramola dove non mancano begli esempi di architettura locale ancora intatti. Si mantiene la destra lungo un quasi pianeggiante sentiero nel fitto del bosco alla volta di frazione Colletto (1414 m). Una breve deviazione permette di guadagnare la Cresta del Castello, dove dal 1958 una statua in marmo ricorda la Madonna di Lourdes e da dove godere di una panoramica sulla media valle. Sempre in discesa si giunge alle b.te di Serremorello, con la antica parrocchiale, Chiatignano e Sagna, ormai nel

territorio di Celle Macra. Un ultimo sforzo in salita permette di risalire il versante opposto disseminato di borgate, in parte tutt'oggi abitate: Combe, Rio, Mattalia, Bassura, Paschero e Chiesa, dove ha fine la tappa.

Quittez Palent et descendez sur un chemin muletier bien tracé entre des murs en pierres sèches pour atteindre le hameau sous-jacent d'Aramola où de beaux exemples d'architecture locale sont encore intacts.

Restez à droite le long d'un sentier presque plat en pleine forêt jusqu'au hameau de Colletto (1414 m). Un petit détour permet d'arriver à la Cresta del Castello, où depuis 1958 il y a une statue en marbre dédiée à la Vierge de Lourdes et d'où il est possible de profiter d'une vue panoramique au milieu de la vallée. Toujours en descendant, on atteint B.ta Serremorello, avec l'ancienne église paroissiale de Chiatignano et B.ta Sagna, maintenant sur le territoire de Celle Macra.

Un dernier effort en montant permet de remonter le versant opposé parsemé de hameaux encore peuplés : Combe, Rio, Mattalia, Bassura, Paschero et Chiesa, où se termine l'étape.

TAPPA | ÉTAPE

14

PERCORSO | Itinéraire

La penultima tappa permette di ricongiungersi alla bassa valle. Da b.ta Chiesa si imbecca il viottolo nei pressi del Museo "Seles" e in breve si guadagna b.ta Castellaro (1449 m). Si continua prima in salita, poi in discesa su b.ta Soglio Bianchi. Qui giunti si imbecca, svoltando a destra, la pista forestale che con un mezzacosta raggiunge le borgate alte di Paglieres (San Damiano Macra). Dopo un tratto su asfalto, in prossimità di b.ta Bedale, si mantiene la destra, lungo la mulattiera che attraversa Rio Albert (mulino) e all'ombra di una faggeta raggiunge il Colle Santa Margherita (1330 m). Si scende seguendo la carrozzabile ormai in vista di Dronero; giunti a b.ta Falcone

luna breve risalita su sentiero porta al Colle del Tejà (1149 m) per poi ridiscendere su San Damiano Macra. Costeggiando il torrente Maira si giunge a Cartignano.

L'avant-dernière étape permet de rejoindre ricongiungersi la vallée basse. De Chiesa on prend le sentier près du Musée "Seles" et on arrive rapidement à B.ta Castellaro (1149 m). Continuez d'abord en montant, puis en descendant sur B.ta Soglio Bianchi. Ici, tournez à droite, prenez le chemin forestier, qui grâce à une mi-pente, vous conduit aux hauts villages de Paglieres (San Damiano Macra). Après un tronçon goudronné, à proximité de B.ta Bedale, tenez votre droite, le long du chemin mulétier qui traverse le Rio Albert (moulin) et à l'ombre d'un bois de hêtre, arrive au Colle Santa Margherita (1330 m). En descendant le long de la route qui est maintenant praticable on aperçoit Dronero ; une fois que vous avez atteint B.ta Falcone, un court chemin en montée conduit au Colle del Tejà (1149 m) pour redescendre ensuite vers San Damiano Macra et rejoindre Cartignano par le torrent Maira.

Santa Margherita (Dronero)



NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Chiesa 1270 mt (Celle Macra)
- ▩ Paschero 694 mt (Cartignano)
- ▲ E
- ↔ 19,6 km
- ▲ D+ 680 mt / d- 1250 mt
- ⌚ 6,10 h
- T

NOTE TECNICHE | Notes techniques

- ▶ Paschero 694 mt (Cartignano)
- 🚰 Dronero 619 mt
- ▲ E
- ↔ 7.87 km
- ▲ D+ 90 mt / d-160 mt
- 🕒 1,40 h
- 🚶🚲🚰🏠▶

PERCORSO | Itinéraire

L'ultima tappa prevede un percorso privo di dislivello. Da Cartignano si riprende il cammino in direzione di valle lungo campi coltivati e proprietà agricole. In breve si giunge a Ponte Bedale e, imboccando la pista agricola sulla sinistra, frazione Tetti (Dronero). Oltrepasato il centro abitato, le indicazioni permettono di proseguire sulla destra, su asfalto, in direzione della pista ciclo-pedonale che s'imbocca nei pressi di Ponte Olivengo. Costeggiando il torrente Maira e all'ombra di imponenti castagni si raggiungono gli ampi prati di regione Archero, ormai prossimi al centro abitato di Dronero. Un paio di chilometri ancora

permettono di giungere nella suggestiva piazzetta Cariolo, cuore del centro storico medioevale di Dronero. Non può mancare uno scatto fotografico sul ponte merlato, o "Ponte del Diavolo" (1428 d.C.), con le arcate diseguali a incorniciare le vette della valle

La dernière étape prévoit un parcours sans dénivellation. De Cartignano, le voyage continue en direction de la vallée à travers des champs cultivés et des propriétés agricoles. On arrive vite à Ponte Bedale et, en prenant la piste agricole à gauche, à fraction Tetti (Dronero). Au-delà du centre habité, les indications permettent de continuer à droite, sur un chemin goudronné, en direction de la piste cyclable et piétonne qui commence près de Ponte Olivengo. Le long du torrent Maira et à l'ombre de grandioses châtaigniers, on arrive aux vastes prés de la région d'Archero, désormais à proximité de la ville de Dronero. Après quelques kilomètres, on rejoint la pittoresque place Cariolo, le cœur du centre historique médiéval de Dronero. Il est impossible de ne pas photographier ce pont crénelé, appelé "Ponte del Diavolo" (1428 apr. J.-C.), aux arcades inégales et que les cimes de la haute Valle Maira encadrent.

Dronero



VARIANTI
 VARIANTES

6A

8A

10A

11A

12A

13A

13B

13C

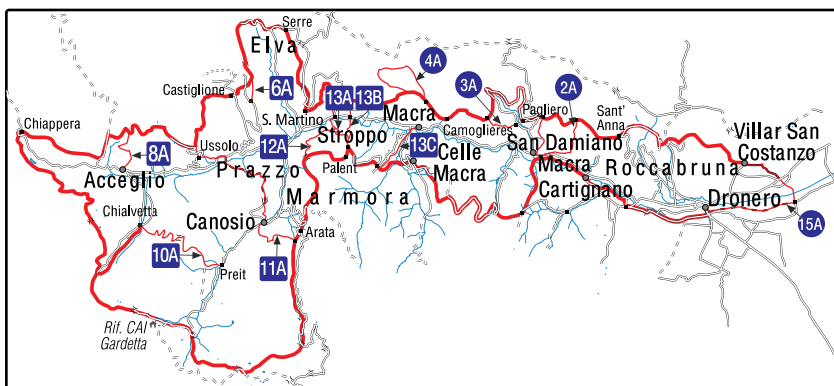
TRATTE DI COMPLETAMENTO
 PARCOURS COMPLEMENTAIRES

2A

3A

4A

15A



6A ▶ Colle San Michele ⚠ B.ta Allemandi (Prazzo) ⚡ E ↔ 2,98 km ▲ D+ 0 m d- 380 m ⚙️ 0,30 h

Dal Colle di San Michele (1932 m. Prazzo) si ha la possibilità di scendere direttamente sulle b.te Cesani e Castiglione svoltando a destra nella lariceta, o di mantenere la pista forestale lungo il percorso di cresta che giunge a b.ta Allemandi, ampliando l'anello. Si ritorna sull'itinerario principale procedendo, su asfalto, in direzione di b.ta Falco. *Depuis Colle di San Michele (1932 m Prazzo), on peut descendre directement vers B.ta Cesani et B.ta Castiglione en tournant à droite dans la forêt de mélèzes ou en restant sur le chemin forestier le long du parcours de crête qui mène à B.ta Allemandi, en élargissant le cercle. Retour sur l'itinéraire principal en continuant sur un chemin goudronné en direction de B.ta Falco.*

8A ▶ Gr. Serri ⚠ Acceglio capoluogo ⚡ E ↔ 2.96 km ▲ D+ 40 m d- 550 m ⚙️ 0,50 h

Dalle ampie praterie dei Serri di Acceglio, è possibile scendere direttamente su borgo Villa seguendo la deviazione che a quota 1750 m slm svolta a sinistra nella lariceta e raggiunge Gr. Vernet (1518 m slm). Si mantiene ancora la sinistra lungo la panoramica mulattiera che, dopo un primo tratto tra rocce e muretti a secco, scende tortuosa lungo l'assolato pendio che raggiunge Acceglio capoluogo.

Depuis les vastes prairies des Serri di Acceglio, il est possible de descendre directement à Borgo Villa en suivant la déviation qui, à 1750 m d'altitude, tourne à gauche dans la forêt de mélèzes et atteint Gr. Vernet (1518 m au-dessus du niveau de la mer). Restez à gauche sur le sentier muletier panoramique qui, après un premier tronçon parmi les rochers et les murs de pierres sèches, descend sinueux le long de la pente ensoleillée qui mène à Acceglio, le chef-lieu.

10A ▶ Chialvetta (Acceglio) ⚠ Preit (Canosio) ⚡ E ↔ 8.24 km ▲ D+ 870 m d- 820 m ⚙️ 4,15 h

Dal parcheggio basso di b.ta Chialvetta si mantiene la sinistra, imboccando il sentiero che sale nella lariceta alla volta del Colle Soglegio Bue (2338 m). Guadagnata la sella erbosa

il panorama si apre sugli ampi pascoli e sulle vette dei valloni di Marmora e Canosio. Si scende lungo il sentiero, evidenziato in vari punti con picchetti in legno, che attraversa gli alpeggi e, in prossimità delle Gr. Sologlio Bue si mantiene la sinistra. Sempre in discesa lungo una mulattiera tra muretti a secco, si giunge a b.ta Preit.

Du parking inférieur de Chialvetta, restez sur la gauche en suivant le sentier qui monte dans la forêt de mélèzes jusqu'au Colle Sologlio Bue (2338 m). Quand vous arrivez au col herbeux, le panorama s'ouvre sur les vastes pâturages et les sommets des vallées de Marmora et Canosio. Descendez le long de la piste qui traverse les alpages et restez sur votre gauche à proximité des Gr. Sologlio Bue. Toujours en descendant le long d'un chemin muletier entre des murs en pierre sèche, vous atteignez Preit.

11A ▶ B.ta Torello (Marmora) ☒ Ussolo (Prazzo) ▲ E ↔ 13.68 km ▲ D+ 840 m d- 930 m ⌚ 6,00 h

Giunti in prossimità di b.ta Torello, una deviazione sulla sinistra, in salita prima e successivamente in discesa su ampia pista forestale, permette di giungere a Canosio. Un ripido sentiero guadagna i 1650 m di Colle San Giovanni dove, su ampia pista forestale nel bosco di conifere, si scende sulle sponde del torrente Maira, in prossimità di Prazzo. Dalla piazzetta del municipio (Prazzo Superiore) è possibile proseguire tra le case e imboccare, sulla destra, la mulattiera di collegamento a Ussolo (1337 m).

Quand vous êtes près de B.ta Torello, un détour à gauche, d'abord en montée puis en descente sur une large piste forestière, permet de rejoindre Canosio. Un sentier escarpé vous conduit au Colle San Giovanni (1650 m) où, sur un large sentier forestier au milieu des conifères, on descend sur les rives du torrent Maira, près de Prazzo. De la place de la mairie (Prazzo Superiore), il est possible de continuer à travers les maisons et de prendre à droite le sentier muletier qui relie à Ussolo (1337 m).

12A ▶ Colle Inf. Encucetta ☒ Bassura (Stroppo) ▲ E ↔ 4.4 km ▲ D+ 40 m d- 760 m ⌚ 1,30 h

Dal Colle Inferiore Encucetta è possibile evitare il raccordo con b.ta Palent (Macra) e scendere a b.ta Bassura di Stroppo. Si imbecca il sentiero sulla sinistra che all'ombra di una fitta faggeta scende con ampi tornati verso valle. Raggiunta una pista tagliafuoco si mantiene la destra per alcune centinaia di metri, per poi imboccare nuovamente il sentiero sulla sinistra. Si attraversa il ponte in legno sul Maira e con un breve tratto finale in salita tra le case si giunge alla meta.

De Colle Inferiore Encucetta il est possible d'éviter le raccord avec Palent (Macra) et de descendre vers Stroppo Bassura. Prenez le chemin à gauche qui, à l'ombre d'une dense forêt de hêtres, descend avec de larges tournants, vers la vallée. Une fois atteinte la piste coupe-feu, restez à droite pendant quelques centaines de mètres, puis reprenez le chemin à gauche. Traversez le pont en bois sur la Maira et avec une dernière petite montée au milieu des maisons vous arrivez à destination.

13A ▶ Aramola (Macra) ☒ Bassura (Stroppo) ▲ E ↔ 3.56 km ▲ D+ 120 m d- 470 m ⌚ 1,00 h

Raggiunta Aramola si ha la possibilità di scendere su Stroppo Bassura, seguendo la GTA che attraversa il borgo, si dirige in direzione della cappella dedicata alla Madonna e con un mezzacosta taglia verso sinistra il versante tra fitti boschi misti per poi scendere più ripido lungo le pendici del Rio Mezzogiorno. Un breve tratto, ancora in discesa su pista forestale, permette di giungere al ponte in legno sul Maira e con una salita finale tra le case si giunge a destinazione.

Arrivé à Aramola, il y a la possibilité de descendre sur Stroppo Bassura, en suivant la GTA qui traverse le hameau, direction la chapelle dédiée à la Vierge Marie et avec un parcours mi-pente traverse à gauche la pente au milieu de denses forêts mixtes et descend ensuite

plus raide sur les pentes du Rio Mezzogiorno. Un court tronçon, toujours en descente, sur une piste forestière, vous permet d'atteindre le pont en bois sur la Maira et avec une dernière montée au milieu des maisons, vous arrivez à destination.

13B ▶ Aramola (Macra) ☒ Pessa (Stroppo) ⚡ E ↔ 2.33 km ▲ D+ 80 m d- 470 m ⌚ 1,00 h

Sempre da b.ta Aramola si ha la possibilità di raggiungere Stroppo passando per "Pònt Rufin" un antico ponte in pietra a un'arcata. Attraversato il borgo lungo il percorso della GTA si evita di raggiungere la cappella dedicata alla Madonna, svoltando a destra lungo un sentiero inizialmente fiancheggiato da muretti a secco. Si mantiene ancora la sinistra al successivo bivio e in breve si giunge sulle sponde del torrente Maira. Una ripida rampa finale guadagna b.ta Pessa da dove si può risalire a Stroppo Bassura lungo la provinciale.

Toujours d'Aramola, il est possible d'atteindre Stroppo en passant par "Pònt Rufin", un ancien pont de pierre en arc. La traversée du village par le parcours du GTA, évite d'arriver à la chapelle dédiée à la Madone, en tournant à droite le long d'un chemin initialement flanqué de murs en pierres sèches. Restez à gauche au prochain croisement et vous atteindrez bientôt les rives du torrent Maira. Une dernière rampe vous conduit à B.ta Pessa d'où il est possible de revenir à Stroppo Bassura par la route provinciale.

13C ▶ fraz. Serremorello ☒ Macra capoluogo ⚡ E ↔ 3.67 km ▲ D+ 30 m d- 460 m ⌚ 1,00 h

Da fraz. Serremorello è possibile far ritorno a Macra capoluogo (L'Alma) mantenendo, in corrispondenza dell'antica Parrocchiale di Santa Maria Assunta, il sentiero sulla sinistra che scende tra fitti boschi fino a raggiungere la carrozzabile del vallone laterale di Celle Macra. Procedendo su asfalto in discesa si giunge a destinazione.

De fraz. Serremorello il est possible de revenir à Macra en maintenant, en correspondance de l'ancienne église paroissiale de Santa Maria Assunta, le chemin à gauche qui descend à travers de denses forêts jusqu'à la route praticable de la vallée latérale de Celle Macra. En descendant sur le chemin goudronné, vous arrivez à destination.

2A ▶ b.ta Roi ☒ b.ta Molineri (S. Damiano M.) ⚡ E ↔ 9.30 km ▲ D+ 260 m d- 501 m ⌚ 4,00 h

Dalla cappella di San Chiaffredo si scende su b.ta Chiabrera dove, a destra, si raggiunge Gr. Lombard. Si imbecca il tratturo che giunge a b.ta Chiaudieres, e lungo la provinciale (direzione monte) si arriva al bivio per b.ta Foresti dove si svolta a destra. A b.ta Combe un ripido sentiero guadagna b.ta Podio e, successivamente le b.te Torchietto e Molineri di Pagliero, dove si riacorda con l'itinerario. Dal centro abitato di San Damiano Macra è possibile raggiungere b.ta Podio lungo una panoramica mulattiera.

De la chapelle de San Chiaffredosi, on descend sur Chiabrera, où à droite, on atteint Gr. Lombard. Prenez la piste qui mène à Chiaudières et, le long de la route départementale (en direction de la montagne), et vous arrivez à la bifurcation pour Foresti où vous devez tourner à droite. À B.ta Combe un raide sentier mène à B.ta Podio, puis à Torchietto et Molineri di Pagliero, où il se raccorde avec l'itinéraire. Depuis la ville de San Damiano, il est possible de rejoindre B.ta Podio par un sentier muletier panoramique.

3A ▶ Pontocolletto ☒ Robbio (S. Damiano M.) ⚡ E ↔ 3.40 km ▲ D+ 203 m d- 0 m ⌚ 1,00 h

Dall'abitato di San Damiano Macra, risalendo prima il vallone di Pagliero e poi la diramazione sulla sinistra per Droneretto si giunge a b.ta Pontocolletto. Si continua su asfalto fin quando, poco oltre un ponte carrozzabile, si imbecca, sulla sinistra (quota 896 m slm), il ripido sentiero nella faggeta. A quota 1113 m si guadagna la pista forestale che da b.ta Rio raggiunge b.ta Robbio. Si continua a salire seguendo le tacche bianco-rosse e gli

ometti segnava fino a b.ta Robbio Inf. dove si incontra l'itinerario.

De San Damiano Macra, en remontant d'abord la vallée de Pagliero, puis l'embranchement de Droneretto à gauche on arrive à B.ta Pontecolletto. Continuez sur l'asphalte et, peu après un pont praticable, prenez le sentier raide à gauche (896 m) dans la forêt de hêtres. À 1113 m, vous arrivez à la piste forestière qui relie B.ta Rio à Robbio. Continuez de monter en suivant les basiles blanches et rouges et les panneaux signalisateurs avec les bonshommes jusqu'à B.ta Robbio Inf. où vous vous raccordez à l'itinéraire.

4A ▶ **Langra** 🏠 bivio quota 1.095 m (Macra) 📏 E ↔ 7.00 km ▲ D+ 769 m d- 685 m ⌚ 3,50 h

Da b.ta Langra si segue l'asfalto fino a b.ta Caricatori; si evita il "Sentiero dei Ciclamini" e si risale il vallone Comba della Montagna tra faggi e tratti scavati nella roccia fino ai pascoli di alta quota (Gr. Cugnet). Un lungo mezzacosta sulla sinistra guadagna Roccia Castello e Punta Gardiola. La discesa tra vegetazione rada si raccorda, a quota 1.095 m, all'itinerario.

De B.ta Langra, suivez le chemin goudronné jusqu'à B.ta Caricatori; évitez le "Sentiero dei Ciclamini" et montez le vallon Comba della Montagna parmi les hêtres et des tronçons creusés dans la roche jusqu'aux pâturages d'altitude (Gr. Cugnet). Une longue mi-pente conduit à Roccia Castello et Punta Gardiola. La descente à travers une végétation clairsemée (1.095 m) se raccorde à l'itinéraire.

15A ▶ **Dronero** 🏠 Villar San Costanzo 📏 E ↔ 10.0 km ▲ D+ 84 m d- 58 m ⌚ 3,30 h

Da piazza Cariolo di Dronero ("ponte del Diavolo") si mantiene la destra orografica del torrente Maira, alternando tratti su asfalto ad altri su pista agricola. Il percorso, interamente pianeggiante, raggiunge, tra campi coltivati fraz. Monastero. Da qui una pedancola ciclo-pedonale si collega a fraz. Morra. Seguendo via Combale e via Pramallè si giunge a Villar San Costanzo e alla Riserva naturale dei Ciciu.

De la place Cariolo de Dronero («Ponte del Diavolo»), restez sur la rive droite orographique du torrent Maira, où des tronçons goudronnés s'alternent avec des tronçons sur piste agricole. Le chemin, entièrement plat, atteint, à travers les champs cultivés Fraz. Monastère. De là, un pont suspendu pour piétons et cyclistes avec vélo à la main se relie à Fr. Morra. En passant par Combale et Pramallè, vous arrivez à Villar San Costanzo et à la réserve naturelle de Ciciu.

Pedancola ciclo-pedonale (fraz. Monastero, Dronero)





Chiesa parrocchiale Maria Assunta, Elva