

Home

Bar To Bar in mountain bike (BTM)

Fruizione

Cicloescursionismo

Infrastruttura registrata

No

Lunghezza

139.50 km

Tappa

0

Quota massima

790 m

Difficoltà

Difficile

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Alba

Ente Turismo Langhe Monferrato Roero

Piazza Risorgimento, 2

12051 Alba CN

Italia

## Coordinate

POINT (8.03996 44.70068)

Quota

167 m

Indirizzo di arrivo

Alba

Corso Fratelli Bandiera

12051 Alba CN

Italia

Coordinate arrivo

POINT (8.03014 44.69901)

Quota di arrivo

167 m

Accesso

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola/A21 – Torino Piacenza, uscita Asti Est/A33 – Asti Cuneo, uscita Alba/In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeroportoimilano.it/Torino](http://www.sea-aeroportoimilano.it/Torino) Caselle – [www.aeroportoitorino.it/Cuneo](http://www.aeroportoitorino.it/Cuneo) Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it/In](http://www.aeroporto.cuneo.it/In) treno: Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## Descrizione

La Bar to Bar, ovvero la Barbaresco - Barolo, è un percorso ad anello in 7 tappe che attraversa una buona fetta del territorio di Langhe Roero. Si snoda tra strade a bassa percorrenza, strade bianche, boschi e capezzagne, regalando panorami unici e scorci insoliti.

Attraversa borghi e vigneti, regala storia e natura, permettendo di scegliere tra un percorso breve ed uno più ampio, pensati per il trekking a piedi e l'off-road in bici, percorribili nelle due direzioni di marcia. L'anello lungo, ricco di ampi dislivelli, salite e ripide discese, è un percorso consigliato a ciclisti esperti e allenati. È sempre possibile evitare i passaggi più estremi col *portage* (ovvero andando a piedi con la bici accanto) o, più semplicemente, utilizzando il breve collegamento in asfalto tra due luoghi o il servizio di trasporto su gomma.

L'anello breve da Barbaresco passa per Alba, quindi costeggia il Tanaro per salire poi nella zona del Barolo da Roddi – Verduno - La Morra ed infine Barolo.

L'anello lungo, invece, da Barbaresco passa a Neive e Treiso, per inoltrarsi poi in Alta Langa tra i luoghi fenogliani e, sceso in Valle Belbo, la risale sino al Passo della Bossola da cui rientra sulla dorsale principale delle Langhe verso la Valle Tanaro e poi da Bossolasco -Serravalle e Roddino raggiunge Serralunga e Monforte, da cui Novello e Barolo. È possibile la variante da Serralunga a Castiglione Falletto - Monforte. Lungo il percorso sono previste e segnalate stazioni di ricarica per le e-bike e di manutenzione per piccoli inconvenienti che possano succedere alla vostra bicicletta. Si trovano solitamente in centro paese o nelle immediate vicinanze, in corrispondenza di aree di sosta o aree camper.

Accesso con mezzi pubblici

Sì

[Http://Www.grandabus.it/Orari/](http://Www.grandabus.it/Orari/)

## Periodo consigliato

Primavera

Estate

Autunno

Marzo - Novembre

## Accessibile ai disabili

No

Interesse devozionale

No

Interesse storico

No

Dettagli

ATL di riferimento

[ATL Langhe Monferrato Roero](#)

Fonte

Unione dei Comuni della Langa del Barolo, Comune di Serralunga d'Alba, Comune di Barbaresco

Codice

BTM

Classificazione

Provinciale

Provincia

Cuneo

Tempo di avvicinamento

13 ore 20 minuti

[BartoBar\\_ITA\\_Guida.pdf](#)

Ultima data di aggiornamento

22/10/2024

Indice itinerario

Sì

Nomi province

Cuneo