

Home

Grande Traversata delle Langhe in mountain bike - Tappa 13: Pavaglione - Castino

Fruizione

Cicloescursionismo

Infrastruttura registrata

No

Lunghezza

7.70 km

Tempo

41 minuti

Tappa

13

Dislivello salita

369 m

Dislivello discesa

473 m

Difficoltà

Difficile

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Pavaglione

Località San Bovo

12050 Trezzo Tinella CN

Italia

## Coordinate

POINT (8.13812 44.64418)

Quota

640 m

Indirizzo di arrivo

Castino

Via Perletto

12050 Castino CN

Italia

Coordinate arrivo

POINT (8.182333 44.617639)

Quota di arrivo

535 m

Accesso

In macchina:

A6 – Torino Savona, uscita Marene o Carmagnola

A21 – Torino Piacenza, uscita Asti Est

A33 – Asti Cuneo, uscita Alba

In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

Torino Caselle – [www.aeroportoditorino.it](http://www.aeroportoditorino.it)

Cuneo Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it](http://www.aeroporto.cuneo.it)

In treno:

Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## Descrizione

*Percorso dal Pavaglione, luogo fenogliano per eccellenza, per arrivare a Castino, nel cuore dell'Alta Langa più vera.*

Si parte dal Pavaglione, luogo simbolo che rimanda alla “malora” di Fenoglio, oggi meta di appassionati di letteratura, piacevole luogo fruibile per un’escursione dalla città. Da qui ci si può anche ricongiungere alla Langa del Vino con il percorso della Bar to Bar.

Oltre la borgata, sulla sinistra, il sentiero riprende la cresta per correre tra gli alberi fino al piccolo cimitero di San Bovo e, quindi, ridiscesi sull’asfalto e svoltato a sinistra, si raggiunge la romantica frazione di Castino, immersa nei boschi.

San Bovo è la passeggiata preferita degli albesi, che sanno di trovare al fondo anche una casa amica con osteria, camere e bar, oltre a un’azienda di ippo-turismo per galoppate in Valle Belbo. I suoi boschi ripidi nascondono segreti di funghi e tartufi che i cercatori custodiscono gelosamente in taccuini segreti e cifrati come forse solo il “*Libro del Comando*” delle legendarie Masche (gli spiriti dispettosi dei boschi delle Langhe).

Dal fondo della piazza di San Bovo si imbecca la strada bianca che, ripida, ci porterà al rio Grazie (l’ultimo tratto è asfaltato, e si tiene la sinistra). Di fronte si nota ancora bene uno dei tre monasteri di Castino, quello femminile delle Grazie, oggi cascina privata, mentre in alto sulla cresta a destra si scorge anche quello di San Martino, oggi azienda zootecnica; il terzo, quello benedettino, ci attende in paese. Giunti al rio, lo si supera su una curva a “U” (col cartello San Bovo) e si riprende la sterrata a sinistra per raggiungere la Valle Belbo sulla statale.

La si attraversa per prendere via Molina e, superato il ponte sul Belbo, salire su asfalto per circa 1 km a raggiungere un antico fortilizio con tanto di garitta e arco medioevale con stemma, da dove, a destra, si imbecca la mulattiera selciata che sale erta fino al borgo di Castino, tra prati e nocciole (attraversa un paio di

volte l'asfalto, ma di fatto corre diritta come tutte le mulattiere).

Accesso con mezzi pubblici

Sì

[Http://Www.grandabus.it/](http://www.grandabus.it/)

## **Periodo consigliato**

Primavera

Estate

Autunno

Da Marzo a Novembre

## **Accessibile ai disabili**

No

## **Punti di interesse**

Percorsi Fenogliani

Castino : Monastero Benedettino .

Interesse devozionale

Sì

Interesse storico

Sì

Dettagli

ATL di riferimento

[ATL Langhe Monferrato Roero](#)

Fonte

Unione Montana Alta Langa

Codice

GTN

Classificazione

Provinciale

Provincia

Cuneo

[GTL\\_Tappa13.pdf](#)

Ultima data di aggiornamento  
15/07/2024

Altre info

Strutture ricettive

[Casa branzele](#)

[Cascina bricchetto](#)

[Cascina LANGA](#)

[Cascina roreto](#)

[Finestre di LANGA](#)

[Tenuta barone](#)

[Ca' pavaglione](#)

[La casa dei ricordi](#)

Indice itinerario

No

Nomi province

Cuneo