

Home

Percorsi Occitani: Tappa 4 Frazione Camoglieres - San Martino Inferiore

Fruizione

Escursionismo

Infrastruttura registrata

No

Lunghezza

16.93 km

Tempo

5 ore 30 minuti

Tappa

4

Quota massima

1380 m

Dislivello salita

1170 m

Dislivello discesa

780 m

Difficoltà

Escursionistico

Informazioni

Regione

Piemonte

Nazione

Italia

Indirizzo

Frazione Camoglieres

12020 Macra CN

Italia

## Coordinate

POINT (7.196204 44.503344)

Quota

992 m

Indirizzo di arrivo

San Martino Inferiore  
12020 Stroppo CN  
Italia

Coordinate arrivo  
POINT (7.109159 44.505104)  
Quota di arrivo  
1380 m  
Accesso

Macra e Stroppo sono raggiungibili con mezzi propri o con autobus di linea in partenza da Cuneo capoluogo ([www.benese.it/Orari-bus](http://www.benese.it/Orari-bus)). Esiste anche un servizio taxi 24/24 con trasporto bagagli attivo tutto l'anno (Sherpabus) 348 8231477 - [sherpabus@libero.it](mailto:sherpabus@libero.it)

## Descrizione

Da Camoglieres si ha la possibilità di percorrere il panoramico Sentiero dei Ciclamini, che costeggia le pareti calcaree di Crocetta Soprana e Punta Raveirola (via ferrata e falesia attrezzata) in un ambiente reso suggestivo dalla ricca fioritura primaverile di orchidee e tardo estiva di ciclamini. Raggiunta b.ta Langra si seguono le indicazioni per Centenero/Caudano, in salita fino a quota 1296 e successivamente lungo un mezzacosta sali – scendi. Giunti a b.ta Caudano, merita soffermarsi qualche minuto per ammirare l'antico lazzeretto (1463 d.C.). L'itinerario prosegue con andamento costante; lascia senza fiato lo scorcio panoramico poco oltre: il campanile gotico della chiesa di San Peyre di Stroppo (XIII sec) con sullo sfondo le vette di confine dell'alta valle e la borgata, arroccata sui ripidi pendii, di San Martino, meta della tappa. Per giungervi, il sentiero guadagna le b.te di Cucchiales e Ciamin.

Accesso con mezzi pubblici  
Sì

[www.benese.it/Orari-bus](http://www.benese.it/Orari-bus)

## Periodo consigliato

Primavera  
Estate  
Autunno  
Maggio - Ottobre

## Accessibile ai disabili

No

## Punti di appoggio

Locanda Occitana "DEL SILENZIO" Borgata Camoglieres, 33 - MACRA 0171-999305 / 333-8179936  
[info@locandadelsilenzio.com](mailto:info@locandadelsilenzio.com) - [www.locandadelsilenzio.com](http://www.locandadelsilenzio.com)

Rifugio escursionistico "CIAMINAR" Borgata Camoglieres - MACRA 0171-999305 / 335-1278400 / 333-8179936  
[info@locandadelsilenzio.com](mailto:info@locandadelsilenzio.com) - [www.locandadelsilenzio.com](http://www.locandadelsilenzio.com)

Affittacamere/Ristorante/Locanda/Alloggi Vacanze "CODIROSSO" Frazione Ruata Valle, 8 - STROPPO  
348-8860680 / 380-5333955 [info@codirosso.it](mailto:info@codirosso.it) - [www.codirosso.it](http://www.codirosso.it)

Casa Vacanze "LA FREIDIO" Frazione Ruata Valle - STROPPO 392-0545532 [lafreidio@gmail.com](mailto:lafreidio@gmail.com) -  
[www.casavacanzelafreidio.it](http://www.casavacanzelafreidio.it)

Agriturismo "ALPES D'OC GREEN" Frazione Morinesio, 73 - STROPPO 348-7469019  
[morinesio@alpesdoc.com](mailto:morinesio@alpesdoc.com) - [www.alpesdoc.com](http://www.alpesdoc.com)

Residence Vacanze "ALPES D'OC MORINESIO" Frazione Morinesio - STROPPO 0171-916277 / 011-597602 / 348-7469019 [morinesio@alpesdoc.com](mailto:morinesio@alpesdoc.com) - [www.alpesdoc.com](http://www.alpesdoc.com)

Casa per ferie "CENTRO CULTURALE BORGATA SAN MARTINO" Borgata San Martino Inferiore - STROPPO 0171-999186 [info@borgata-sanmartino.eu](mailto:info@borgata-sanmartino.eu) - [www.borgata-sanmartino.eu](http://www.borgata-sanmartino.eu)

Rifugio Escursionistico "BORGATA SAN MARTINO" Borgata San Martino Inferiore 52 - STROPPO 0171-999186 [info@borgata-sanmartino.eu](mailto:info@borgata-sanmartino.eu) - [www.borgata-sanmartino.eu](http://www.borgata-sanmartino.eu)

Agriturismo "BORGATA CIAMIN" Borgata Ciamin - STROPPO 331-8751929 / 0171-999198  
[info@ciamin.it](mailto:info@ciamin.it) - [www.ciamin.it](http://www.ciamin.it)

B&B Affittacamere Residence Casa vacanze Alloggi vacanze "CASA DEI FIORI" Frazione Morinesio, 89 - STROPPO 0171-999303 / 339-6196206 [email@casadeifiori.com](mailto:email@casadeifiori.com) [www.casadeifiori.com](http://www.casadeifiori.com)

Affittacamere Residence Casa vacanze Alloggi vacanze CASA DEL SOLE Frazione Morinesio, 26 - STROPPO 0171-999303 / 339-6196206 / 335-6820158 [email@casadelsole-morinesio.com](mailto:email@casadelsole-morinesio.com) -  
[www.casadelsole-morinesio.com](http://www.casadelsole-morinesio.com)

B&B "ROTA D'AMONT" Località Contà - STROPPO 328-5670073 [info@rotadamont.com](mailto:info@rotadamont.com) -  
[www.rotadamont.com](http://www.rotadamont.com)

Osteria "LOU SUBRIC" Borgata San Martino Superiore 109 STROPPO 320-1196687 [lousubric@gmail.com](mailto:lousubric@gmail.com)  
- [www.lousubric.it](http://www.lousubric.it)

## Punti di interesse

Chiesa di San Peyre di Stropo: splendido campanile in gotico alpino e all'interno diverse scene affrescate ascrivibili al tardo Medioevo; tra queste, oltre al Cristo in trono, gli Apostoli, gli Evangelisti ed alcuni santi, si cita l'interessante scena della Dormitio Virginis (Dormizione della Vergine) e, all'interno dell'abside minore, l'affresco di musica dipinta con il pastore che suona la piva (cornamusa), strumento simbolo della musica popolare.

Antico Ospedale e Lazzaretto: in frazione Caudano, la sua costruzione risale al 7 luglio 1463, grazie all'interessamento di una famiglia nobile dell'epoca, gli Agnesi. Ancora oggi si può ammirare l'antica struttura di un ospedale "pro receptatione Christi pauperum".

Interesse devozionale

No

Interesse storico

Sì

Dettagli

Codice

POC

Classificazione

Provinciale di media e bassa montagna

Provincia

Cuneo

Copertura cellulare

Vodafone 100%

Ultima data di aggiornamento

14/07/2024

Altre info

Strutture ricettive

[Locanda del silenzio](#)

[Ciaminar](#)

[Alpes d'oc green](#)

[Alpes d'oc morinesio](#)

[Borgata San Martino](#)

[Casa del sole](#)

Indice itinerario

No

Nomi province

Cuneo