

# AVU Stage 5C: Gias Valera Sottano - Lago degli Alberghi

---

**Fruizione** Hiking

**Percorso registrato** No

**Lenght** 4.60 km

**Tempo** 3 hours

**Tappa** 5

**Quota massima** 2190 m

**Dislivello salita** 620 m

**Dislivello discesa** 175 m

**Difficoltà** Difficult Hiking

## INFORMAZIONI

**Regione**

Piemonte

**Nazione**

Italy

**Indirizzo**

Gias Valera Sottano  
12010 Entracque CN  
Italy

**Coordinate** POINT (7.47589  
44.1716)

**Quota** 1583 m

### **Indirizzo di arrivo**

Lago degli Alberghi  
12019 Vernante CN  
Italy

**Coordinate arrivo** POINT (7.5069  
44.16342)

**Quota di arrivo** 2035 m

## **Descrizione**

On reaching Gias Valera Sottano 1517 m, the mule track that follows leads to a fork at an altitude of 1583 m, where the branch-off for Colle del Sabbione M5 (Stage Completion 5C) branches off to the right, the point where this stage begins. Keep to the orographic left and climb up along the Sabbione gorge M24 to an altitude of 1,707 m, with a constant uphill course passing several small side valleys. The route now leaves the valley to climb the slope directly at a constant gradient, which on the left leads to a knoll at an altitude of 2058 m, along the ridge that shortly afterwards leads to the Mena pass at 2201 m, the pass that connects with the Alberghi valley and then Palanfrè.

**Accesso con mezzi pubblici** No

Giugno, luglio, agosto, settembre

**Accessible to people with disabilities** No

**Interesse devozionale** No

**Interesse storico** No

## DETTAGLI

**ATL di riferimento** [ATL di Cuneo](#)

**Codice** AVU

**Provincia**

Cuneo

**Ultima data di aggiornamento** 15/12/2023

## TAPPE

**Variante C**

**Indice itinerario** No

**Nomi province** Cuneo